

ВЫПИСКА
из адаптированной основной образовательной программы
начального общего образования
МАОУ «Лицей» № 176»
(принята на заседании педагогического совета протокол № 1 от 28.08.2023)

Учебный план МАОУ «Лицей № 176» для обучающихся с ОВЗ (вариант РАС 8.2) обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, ФАОП НОО для обучающихся с РАС 8.2, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки, состав и структуру обязательных предметных областей, курсов коррекционно-развивающей области, внеурочной деятельности, в том числе распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам, а также обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, которые предусмотрены Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями. (ФГОС НОО с ОВЗ приложение 8, п.2.9.3)

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Для начального уровня общего образования обучающихся с РАС в МАОУ «Лицей № 176» представлен вариант учебного плана №1 - для образовательных организаций, в которых обучение в течение 5-ти лет ведется на русском языке (п.184.1 ФАОП).

Вариант 8.2 предполагает, что обучающийся с РАС получает образование, сопоставимое по конечным достижениям с образованием сверстников, не имеющих ограничений по возможностям здоровья, в пролонгированные сроки. Данный вариант предполагает пролонгированные сроки обучения (ФГОС НОО с ОВЗ приложение 8 п.2.1):

- пять лет (1-5 классы) - для детей, получивших дошкольное образование;
- шесть лет (1-6 классы) - для детей, не получивших дошкольное образование, способствующее освоению НОО на основе АООП.

Количество учебных занятий по предметным областям за 4 учебных года не может составлять более 3 039 часов, за 5 учебных лет - более 3 821 часа, за 6 учебных лет - более 4 603 часов. (ФГОС НОО с ОВЗ приложение 8, п. 2.9.3)

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. (п. 184.2 ФАОП). Обязательная часть АООП НОО составляет 80%, а часть, формируемая участниками образовательных отношений, - 20% от общего объема (ФГОС НОО с ОВЗ п.15 раздела 3, приложение 8 п.2.6)

Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП НОО для обучающихся с РАС, и учебное время, отводимое на их изучение по годам обучения и включает в себя (п.184.6. ФАОП):

Предметные области	Учебные предметы
Русский язык и литературное чтение	Русский язык
	Литературное чтение
Иностранный язык	Иностранный язык
Математика и информатика	Математика

Обществознание и естествознание	Окружающий мир (человек, природа, общество)
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики
Искусство	Музыка
	Изобразительное искусство
Технология	Технология (труд)
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального общего образования:

- формирование гордости за свою страну, приобщение к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- готовность обучающихся с РАС к продолжению образования на последующем уровне основного общего образования;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося с РАС в соответствии с его индивидуальностью;
- минимизацию негативного влияния РАС на развитие обучающегося и профилактику возникновения вторичных отклонений.

В МАОУ «Лицей № 176» языком образования является русский язык, изучение родного языка (русского) и литературного чтения на родном языке (русском) из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в срок до 01 сентября нового учебного года. В своих заявлениях родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся МАОУ «Лицей № 176» перед новым учебным годом (в срок до 01 сентября нового учебного года) отказались от изучения предметов «Родной язык (русский)» и «Литературное чтение на родном (русском) языке» в связи с тем, что на языке образования (русском) изучаются обязательные учебные предметы «Русский язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке».

Согласно ФГОС НОО с ОВЗ (приложение 8 п.2.9.3) в целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- учебные занятия для углубленного изучения отдельных обязательных учебных предметов;
- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся с ОВЗ, в том числе этнокультурные;
- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ОВЗ и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;
- введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

Изучение ряда предметов обязательных предметных областей учебного плана организуется по выбору участников образовательных отношений – заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. В 4 классе реализуется обязательная предметная область «Основы религиозных культур и светской этики» (далее – ОРКСЭ) по выбору модулей для обучающихся 4-х классов (0,5 час в неделю, всего – 17 часов). Выбор одного из учебных модулей в рамках обязательной предметной области «Основы религиозных культур и светской этики», осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся посредством сбора письменных заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и зафиксирован протоколами родительских собраний в срок до 01 сентября нового учебного года. Возможно деление класса на группы при проведении занятий в рамках модульного изучения обязательной предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» при выборе родителями (законными представителями) обучающихся одного класса двух и более модулей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает часы на внеурочную деятельность (10 часов в неделю), предназначенные для реализации направлений внеурочной деятельности (не более 5 часов в неделю), и часы на коррекционно-развивающую область (не менее 5 часов в неделю)

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает (п.184.2.2.ФАОП):

- факультативные курсы, обеспечивающие реализацию особых образовательных потребностей обучающихся с РАС;
- внеурочную деятельность, реализующуюся посредством таких направлений работы как духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное и обеспечивающую личностное развитие обучающихся с РАС;
- коррекционно-развивающую область, коррекционные курсы которой направлены на минимизацию негативного влияния РАС на результат обучения и профилактику возникновения вторичных отклонений в развитии.

Для обучающихся с ОВЗ вариант РАС 8.2 в МАОУ «Лицей № 176» предусмотрены следующие курсы, части формируемой участниками образовательных отношений:

- учебный курс «Риторика» направлен на улучшение навыков коммуникации, владение эмоциями и практику владения речью на публичных выступлениях.
- учебный курс «Математическое представление и конструирование» направлен на развитие логического и абстрактного мышления, а также на развитие познавательной активности и самостоятельной мыслительной деятельности;
- учебный курс «Информатика в играх» введен для развития пространственного мышления, в том числе, как пропедевтический курс инженерно-технологической подготовки обучающихся для поступления на уровне основного общего образования в специализированные классы и/или классы с углубленным изучением отдельных учебных предметов (ФГОС НОО с ОВЗ (приложение 8 п.2.9.3).

Согласно ФГОС НОО с ОВЗ (приложение 8, п.2.9.3) обязательным элементом структуры учебного плана является «Коррекционно-развивающая область», реализуемая через содержание коррекционных курсов. Коррекционно-развивающая область представлена следующими следующими коррекционными курсами (п.184.2.2.1 ФАОП):

- Формирование коммуникативного поведения;
- Музыкально-ритмические занятия;
- Социально-бытовая ориентировка;
- Занятия с психологом;
- Занятия с учителем-логопедом.

Курсы являются обязательными и проводятся в форме групповых и индивидуальных

коррекционных занятий. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. Коррекционно-развивающие курсы могут проводиться в индивидуальной и групповой форме. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 минут, на групповые занятия - до 40 минут.

Образовательная организация вправе самостоятельно определять технологии, способы организации деятельности обучающихся в процессе освоения курсов коррекционно-развивающей области. Образовательная организация самостоятельна в выборе видов деятельности по каждому предмету, курсу коррекционно-развивающей области (проектная деятельность, практические занятия, экскурсии).

Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, составляет не более 10 часов (в том числе, из них не менее 5 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на уровне начального общего образования) и определяется приказом образовательной организации (пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований).

Время, отводимое на внеурочную деятельность (с учётом часов отводимых на коррекционно-развивающую область), составляет не менее 1680 часов и не более 2380 часов. (приложение 8, п.2.9.10. ФГОС НОО с ОВЗ).

Учебная нагрузка обучающихся не превышает предельно допустимую в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями и при 5-дневной учебной неделе составляет не более:

в 1-х классах – 21 час в неделю;

в 2-4-х классах – 23 часа в неделю;

В МАОУ «Лицей № 176» согласно п. 184.3 ФАОП набор учебных предметов, их соотношение по годам обучения предусматривает оптимальную нагрузку обучающихся на каждом году обучения, обеспечивает качественное усвоение учебных предметов. Продолжительность урока во 2 - 5-х классах - 40 минут, в 1-ом классе - 35 минут. Продолжительность перемен между уроками 10 минут, после 2-го и 3-го уроков - по 20 минут. Продолжительность группового коррекционного занятия составляет в 1 классе - 35 минут, во 2-5 классах - 40 минут. Продолжительность индивидуального коррекционного занятия составляет 20 минут.

Согласно п.184.4 ФАОП с целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе обеспечивается организация адаптационного периода. В первом классе каждый день проводится 3 урока. Домашние задания даются с учетом индивидуальных возможностей обучающихся. В первом классе обучение осуществляется без обязательных домашних заданий, следовательно, без записей в классном журнале. Допустимо предлагать первоклассникам только творческие задания познавательного характера, выполняемые исключительно по желанию обучающихся. Цель таких заданий - формирование у обучающихся внешних и внутренних стимулов к самостоятельной домашней работе. В 1-й четверти возможны только задания организационного характера (приготовить и принести завтра к уроку спортивную форму, природный материал). Во 2-й четверти - познавательные задания, для выполнения которых не требуется специально организованного рабочего места. С 3-й четверти допустимо завершение в домашних условиях работы, начатой в классе. Общее время на их выполнение не должно превышать 15 минут. Со второго класса задания по предметам рекомендуется предлагать по принципу "минимум": часть задания по предмету обязательна для выполнения, часть - по желанию обучающегося. Время выполнения домашнего задания не должно превышать границ, которые предусмотрены Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями. Общее время выполнения заданий по всем учебным предметам (вместе с чтением) в 3-м классе - до 1,5 часов (90 минут), в 4 - 5-м - до 2 часов (120 минут).

Освоение АООП НОО сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся. Промежуточная аттестация проводится в соответствии с положением о формах,

периодичности и порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся» МАОУ «Лицей № 176», сроки проведения промежуточной аттестации определяются календарным учебным графиком.

В МАОУ «Лицей № 176» определены следующие формы промежуточной аттестации: письменная проверка (письменный ответ обучающегося на один или систему вопросов, заданий; годовые контрольные работы; лабораторные, творческие работы; письменные отчеты о наблюдениях; экзамен, письменные ответы; сочинения, изложения, диктанты, комплексная работа, всероссийская проверочная работа); устная проверка (экзамен, устный ответ обучающегося по билетам, собеседования); комбинированная проверка (сочетание письменных и устных форм проверок, творческие работы, защита проектов, в том числе творческих). Учебный план предполагает реализацию очной формы обучения с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

Перспективный учебный план для обучающихся с ОВЗ (вариант РАС 8.2) 3Б класс на 2023-2024 учебный год

Обязательные предметные области	Учебные предметы	Количество часов неделя/год										ВСЕГО
		1 класс 33 недели 2020-2021уч.г.		1 класс 33 недели 2021- 2022уч.г.		2 класс 34 недели 2022- 2023уч.г.		3 класс 34 недели 2023- 2024уч.г.		4 класс 34 недели 2024- 2025уч.г.		
Обязательная часть												
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	165	5	165	5	170	4	136	4	136	772
	Литературное чтение	3	99	3	99	3	102	4	136	4	136	572
Родной (русский) язык и литературное чтение на родном (русском) языке	Родной (русский)	0,5	16,5	0,5	16,5	0,5	17					50
	Литературное чтение на родном (русском) языке	0,5	16,5	0,5	16,5	0,5	17					50
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)							1	34	1	34	68
Математика и информатика	Математика	4	132	4	132	4	136	4	136	4	136	672
Обществознание и естествознание "окружающий мир"	Окружающий мир (человек, природа, общество)	2	66	2	66	2	68	2	68	2	68	336
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики/Модуль по выбору родителей (законных представителей)									0,5	17	17
Искусство	Изобразительное искусство	1	33	1	33	1	34	1	34	1	34	168
	Музыка	1	33	1	33	1	34	1	34	1	34	168

Технология	Технология(труд)	1	33	1	33	1	34	1	34	1	34	168
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	99	3	99	3	102	3	102	3	102	504
Всего		21	693	21	693	21	714	21	714	21,5	731	3545
Часть, формируемая участниками образовательных отношений												
Риторика						1	34	1	34	0,5	17	85
Математическое представление и конструирование						1	34					34
Информатика в играх								1	34	1	34	68
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя)		21	693	21	693	23	782	23	782	23	765	3732
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):												
Музыкально-ритмические занятия		1	33	1	33	1	34	1	34	1	34	168
Социально-бытовая ориентировка		1	33	1	33	1	34	1	34	1	34	168
Формирование коммуникативного поведения		1	33	1	33	1	34	1	34	1	34	168
Занятия с психологом		2	66	2	66	2	68	2	68	2	68	336
Занятия с логопедом		2	66	2	66	2	68	2	68	2	68	336
Всего		7	231	7	231	7	238	7	238	7	238	1176
Направления внеурочной деятельности:		3	99	3	99	3	102	3	102	3	102	504
Всего		10	330	10	330	10	340	10	340	10	340	1680

Выписка верна
 Директор МАОУ «Лицей № 176»
 М.П.Корнева

