План встреч тренинг - клуба

«Школа успешного родителя» для родителей 6 - 11 классов на 2020 -2021 учебный год (занятия по средам)

Программа психологического проекта **«АКАДЕМИЯ успешных родителей»** направлена на развитие родительских компетенций. Предназначена для родителей обучающихся 6-11-х классов. Набор в группу ограничен (15 человек). Занятия проводятся бесплатно, по средам, в 18.30 , 1 раз в четверть.

Дата проведения	Название занятия/тренинга	Цель занятия (вопросы), на что направлено
1 занятие 18.11.2020 г.	О самооценке ребенка. Как влияют на нее родители.	Тренинг поможет родителям осознать как их действия влияют на самооценку ребёнка. Познакомить с приемами и методами, позволяющими сформировать у ребенка высокую самооценку, уверенность и активную жизненную позицию.
18.01.2021 г.	Конфликты с подростком. Как решить конструктивно?	Занятие поможет родителю осознать причины возникновения конфликта. Осознать роль каждого участника в нем. Найти пути решения проблемы тем способом, который будет полезен и комфортен и ребенку и родителю. И при этом сохранить добрые и поддерживающие отношения между собой.
3 занятие 17.03.2021 г.	«Почему он плохо себя ведет?» Мотивы « плохого» поведения ребенка.	Занятие позволит родителю выявить, что задевает и беспокоит в поведении ребенка; научиться понимать внутренние мотивы поведения ребенка; помочь родителям в построении взаимоотношений с детьми. Родитель сможет помочь ребенку действовать по другому и получать взаимную радость от общения.
4 занятие 28.04.2021 г.	Мир глазами подростка.	Обозначить основные проблемы современного подростка. Ответить на вопрос как родители могут помочь справиться с трудностями подросткового возраста.