

**Штатный состав педагогических работников МАОУ города Новосибирска «Лицей № 176» уровня НОО на 01.04.2024**

Фамилия, имя, отчество (при наличии)	Занимаемая должность (должности)	Уровень образования	Квалификация	Наименование направления подготовки и (или) специальности	Ученая степень	Ученое звание	Повышение квалификации и (или) профессиональной переподготовки (при наличии)	Общий стаж работы	Стаж работы по специальности/ в лицее	Преподаваемые учебные предметы, курсы, дисциплины (модули)
					(при наличии)					
Аглиулина Надежда Гавриловна	Педагог-психолог	Высшее, Семипалатинский педагогический институт, 1996	Первая, 2019	Преподаватель дошкольной психологии и педагогики			«Современные образовательные технологии: на пути к цифровой школе», (24 часа), 2020 «Психолого-педагогическое сопровождение детей с ОВЗ». Стажировка 16 часов, 2022 (РРЦ СОШ № 82) «Психологическое сопровождение обучающихся в критических ситуациях в целях реализации Концепции развития психологической службы в системе образования в Российской Федерации на период до 2025 года», ООО «Центр инновационного образования и воспитания», (16 часов), 2022 «Инклюзивное образование инвалидов и лиц с ОВЗ в образовательных учреждениях», 16 часов, НППК, 2022 Проектирование службы школьной медиации/школьной службы примирения», 108 часов, МБУ ДПО г. Новосибирска «Городской центр образования «Магистр», 2024 Подготовка организаторов ППЭ, ФГБУ «Федеральный центр тестирования», 2024 Подготовка организаторов ППЭ, ФГБУ «Федеральный центр тестирования», 2024	40	25/7	Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся Я – пятиклассник
Алекова Олеся Сергеевна	Социальный педагог	Высшее, Кемеровский государственный университет, 2015	Высшая 2022	Учитель иностранных языков			«Профилактика насилия, дискриминации и суицидального поведения в условиях ОО» (72 часа), 2020 «Современные образовательные технологии: на пути к цифровой школе», (24 часа), 2020 Магистратура НГПУ 2023	7	7/7	Социальное сопровождение обучающихся
Бокта Оксана Александровна	Педагог-психолог Руководитель центра по выявлению и развитию талантов	Высшее, Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы, 2005	Высшая, 2022	Учитель начальных классов, Психолог, преподаватель психологии			«На пути к цифровой школе: вопросы управления», (24 часа), 2020 «Инклюзивное образование инвалидов и лиц с ОВЗ в образовательных учреждениях», 16 часов, НППК, 2022 «Методика подготовки учащихся к региональным и всероссийским олимпиадам школьников (ВСОШ) Министерства просвещения Российской Федерации», 144 часа, образовательной платформе Мобильная Академия.РФ, 2023 «Экспертная деятельность в сфере оценки проектов для детей и молодежи», 72 часа, АНО ДПО «Институт молодежной политики-Институт молодежи», 2023	22	22/6	Основы проектной деятельности
Бомбенко Светлана Геннадьевна	Учитель начальных классов	Высшее, Новосибирский государственный педагогический университет, 1994	Высшая, 2022	Учитель начальных классов			«Деятельность классного руководителя при реализации рабочей программы воспитания школы в условиях действующего законодательства», (36 часов), 2020г. «Современные образовательные технологии: на пути к цифровой школе», (24 часа), 2020 «Основы обеспечения информационной безопасности детей», 2021 «Формирование функциональной грамотности обучающихся в контексте развития компетенций 21 века», НИПКипРО, 16 часов, 2022 «Методика подготовки учащихся к региональным и всероссийским олимпиадам школьников (ВСОШ) Министерства просвещения Российской Федерации», 144 часа, образовательной платформе	28	28/16	Русский язык, Математика, Литературное чтение, Окружающий мир, Технология, Проектные задачи и исследовательская деятельность, По ступенькам финансовой грамотности, Интеллектуальный клуб «Эврика» ОРКСЭ

						<p>Мобильная Академия. РФ, 2023</p> <p>«Реализация требований обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО деятельности учителя», 36 часов, НИСО, 2023</p> <p>ПК «Проектирование и реализация воспитательного процесса в работе классного руководителя», 36 часов, ФГБОУ «Международный детский центр «Артек», 2023</p> <p>«Основы здорового питания для детей школьного возраста», 15 часов, Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены Роспотребнадзора, 2023</p>			
Гулько Ирина Андреевна	учитель истории и обществознания	н/высшее, студент Новосибирский государственный педагогический университет,	Без категории и	-		Студент Новосибирский государственный педагогический университет	2м	2м/2м	Рассказы по истории Отечества
Иванов Артем Сергеевич	Учитель немецкого языка	Высшее, Русско-немецкий университет, 2008 Проф.переподготовка АНО ДПО «Гуманитарно-технический университет», 2023	Высшая, 2022	Филолог, учитель информатики		<p>«Деятельность классного руководителя при реализации рабочей программы воспитания школы в условиях действующего законодательства», (36 часов), 2020г.</p> <p>«Современные образовательные технологии: на пути к цифровой школе», (24 часа), 2020</p> <p>«Основы обеспечения информационной безопасности детей», 2021</p> <p>«Формирование функциональной грамотности обучающихся в контексте развития компетенций 21 века», НИПКипРО, 16 часов, 2022</p> <p>«Инклюзивное образование инвалидов и лиц с ОВЗ в образовательных учреждениях», 16 часов, НППК, 2022</p> <p>«Методика подготовки учащихся к региональным и всероссийским олимпиадам школьников (ВСОШ) Министерства просвещения Российской Федерации», 144 часа, образовательной платформе Мобильная Академия. РФ, 2023</p> <p>Серия вебинаров: «Обновленный ФГОС СОО: что надо знать учителю-предметнику об изменениях, ФОП ООО: педагогическая деятельность учителя с 17 обучающимися с ОВЗ, Федеральные основные общеобразовательные программы (ФОП) и федеральная образовательная программа (ФОП)», 6 часов, АО «Образование Сибири», 2023</p> <p>Профпереподготовка, «Педагогическое образование: Теория и методика преподавания информатики в образовательной организации», 520 часов, АНО ДПО «Гуманитарно-технический университет», 2023</p> <p>«Основы здорового питания для детей школьного возраста», 15 часов, Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены Роспотребнадзора, 2023</p> <p>ПК «Проектирование и реализация воспитательного процесса в работе классного руководителя», 36 часов, ФГБОУ «Международный детский центр «Артек», 2023</p> <p>«Реализация требований обновленных ФГОС НОО и ФГОС ООО в работе учителя», 36 часов, Академия Минпросвещения России, 2024</p>	13	8/8	Немецкий язык Информатика

Ишутина Надежда Васильевна	Учитель начальных классов	Высшее, Северо-Казахстанский госуниверситет, 2006	Без категории	учитель начальных классов			«Основы здорового питания для детей школьного возраста», 15 часов, Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены Роспотребнадзора, 2023 «Реализация требований обновленных ФГОС НОО и ФГОС ООО в работе учителя», 36 часов, Академия Минпросвещения России, 2024	17	17/7м	Русский язык, Математика, Литературное чтение, Окружающий мир, Технология, Проектные задачи и исследовательская деятельность, По ступенкам финансовой грамотности, Интеллектуальный клуб «Эврика» ОРКСЭ
Карпова Наталья Валерьевна	Заместитель директора по НМР	Высшее, Московский технологический институт легкой промышленности, 1994, Новосибирский государственный технический университет, 2015	Высшая, 2020	Инженер-технолог, менеджер			«Личностный потенциал педагогическое управление психологическими ресурсами (профессиональный антистресс)», 36 часов, 2021 «Содержательные аспекты методического сопровождения учителей в условиях обновленных ФГОС НОО, ООО», 36 часов, ФГАОУ ДПО Академия реализации государственной политики и профессионального развития работников образования Министерства просвещения Российской Федерации, 2022 «Формирование функциональной грамотности обучающихся в контексте развития компетенций 21 века», НИПКиПРО, 16 часов, 2022 «Научно-методическое сопровождение образовательного процесса в современной школе», 72 часа НИПКи ПРО, 2022 «Внутренняя система оценки качества образования: развитие в соответствии с обновленными ФГОС», 36 часов, ФГАОУ ДПО Академия реализации государственной политики и профессионального развития работников образования Министерства просвещения Российской Федерации, 2022 «Инклюзивное образование инвалидов и лиц с ОВЗ в образовательных учреждениях», 16 часов, НППК, 2022 «Система наставничества», 36 часов, ФГАОУ ДПО Академия реализации государственной политики и профессионального развития работников образования Министерства просвещения Российской Федерации, 2023 Серия вебинаров: «Обновленный ФГОС СОО: что надо знать учителю-предметнику об изменениях, ФОП ООО: педагогическая деятельность учителя с обучающимися с ОВЗ, Федеральные основные общеобразовательные программы (ФООП) и федеральная образовательная программа (ФОП)», 6 часов, АО «Образование Сибири», 2023 «Современные подходы к профориентации», 6 часов, НГУЭиУ, 2023	34	27/2	Научно-методическое обеспечение образовательного процесса
Константинов Николай Владимирович	Учитель начальных классов	Среднее, профессиональное, Черепановский пед колледж, 2019	Без категории	преподавание в начальных классах			«Основы здорового питания для детей школьного возраста», 15 часов, Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены Роспотребнадзора, 2023 «Реализация требований обновленных ФГОС НОО и ФГОС ООО в работе учителя», 36 часов, Академия Минпросвещения России, 2024	2	2/7м	Русский язык, Математика, Литературное чтение, Окружающий мир, Технология, Проектные задачи и исследовательская деятельность, По ступенкам финансовой грамотности, Интеллектуальный клуб «Эврика» ОРКСЭ

										Физическая культура
Куксина Марина Викторовна	Учитель начальных классов	Высшее, Новосибирский государственный педагогический университет, 1997	Высшая, 2021	Учитель начальных классов			<p>«Деятельность классного руководителя при реализации рабочей программы воспитания школы в условиях действующего законодательства», (36 часов), 2020г.</p> <p>«Современные образовательные технологии: на пути к цифровой школе», (24 часа), 2020</p> <p>«Формирование функциональной грамотности младших школьников в контексте задач воспитания и развития личности в соответствии с обновленными ФГОС НОО», (36 часов), 2022</p> <p>«Инклюзивное образование инвалидов и лиц с ОВЗ в образовательных учреждениях», 16 часов, НППК, 2022</p> <p>«Методика подготовки учащихся к региональным и всероссийским олимпиадам школьников (ВСОШ) Министерства просвещения Российской Федерации», 144 часа, образовательной платформе Мобильная Академия.РФ, 2023</p> <p>ПК «Проектирование и реализация воспитательного процесса в работе классного руководителя», 36 часов, ФГБОУ «Международный детский центр «Артек», 2023</p> <p>«Основы здорового питания для детей школьного возраста», 15 часов, Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены Роспотребнадзора, 2023</p> <p>«Реализация требований обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО деятельности учителя», 36 часов, НИСО, 2023</p> <p>Подготовка организаторов ППЭ, ФГБУ «Федеральный центр тестирования», 2024</p>	28	28/28	Русский язык, Математика, Литературное чтение, Окружающий мир, Технология, Проектные задачи и исследовательская деятельность, По ступенькам финансовой грамотности, Интеллектуальный клуб «Эврика» ОРКСЭ
Лёхман Надежда Александровна	Учитель начальных классов	Среднее профессиональное, Новосибирский педагогический колледж № 1 им. А.С. Макаренки», 29.06.2022	Без категории и Молодой специалист	Преподаватель в начальных классах			<p>СПО, 2022 молодой специалист</p> <p>«Инклюзивное образование инвалидов и лиц с ОВЗ в образовательных учреждениях», 16 часов, НППК, 2022</p> <p>«Функциональная грамотность в контексте обновленных ФГОС», 4 часа, ОА «Издательство «просвещение», 2022</p> <p>«Методика подготовки учащихся к региональным и всероссийским олимпиадам школьников (ВСОШ) Министерства просвещения Российской Федерации», 144 часа, образовательной платформе Мобильная Академия.РФ, 2023</p> <p>Серия вебинаров: «Обновленный ФГОС СОО: что надо знать учителю-предметнику об изменениях, ФОП ООО: педагогическая деятельность учителя с обучающимися с ОВЗ, Федеральные основные общеобразовательные программы (ФООП) и федеральная образовательная программа (ФОП), Разработка ООП НОО на основе федеральной образовательной программы начального общего образования», 8 часов, АО «Образование Сибири», 2023</p> <p>ПК «Проектирование и реализация воспитательного процесса в работе классного руководителя», 36 часов, ФГБОУ «Международный детский центр «Артек», 2023</p> <p>«Основы здорового питания для детей школьного возраста», 15 часов, Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены</p>	1	1/1	Русский язык, Математика, Литературное чтение, Окружающий мир, Технология, Проектные задачи и исследовательская деятельность, По ступенькам финансовой грамотности, Интеллектуальный клуб «Эврика» ОРКСЭ ОДНКР

							Роспотребнадзора, 2023 «Реализация требований обновленных ФГОС НОО и ФГОС ООО в работе учителя», 36 часов, Академия Минпросвещения России, 2024			
Литвинова Ирина Николаевна	Учитель ИЗО Руководитель школьного театра «Тридевятое»	Высшее, Новосибирский государственный педагогический университет, 2008	Без категории	Учитель начальных классов			Профессиональная переподготовка «Методист культурно-досугового учреждения клубного типа», (280 часов), Алт. гос.инст.культ. «Современное интерактивное обучение в педагогической деятельности», 72ч., ООО «Моск.институт ППи ПК педагогов», 2022 «Инклюзивное образование инвалидов и лиц с ОВЗ в образовательных учреждениях», 16 часов, НППК, 2022 «Организация школьного театра и руководство его деятельностью», 72 часа, НГТИ, 2022 «Методика подготовки учащихся к региональным и всероссийским олимпиадам школьников (ВСОШ) Министерства просвещения Российской Федерации», 144 часа, образовательной платформе МобильнаяАкадемия.РФ, 2023 Музейная педагогика как элемент реализации ФГОС», МИППиПКП, 72 ч., 2023 «Реализация требований обновленных ФГОС НОО и ФГОС ООО в работе учителя», 36 часов, Академия Минпросвещения России, 2024 Подготовка организаторов ППЭ, ФГБУ «Федеральный центр тестирования», 2024	20	14/3	Изобразительное искусство Технология Организация деятельности школьного театра «Тридевятое»
Лянгузова Полина Викторовна	Учитель английского языка	Высшее, Новосибирский государственный педагогический университет, 2005	Без категории	Учитель английского и немецкого языков			Проф.переп. ГАУ ДПО НСО, учитель-логопед, 2020, «Подготовка к ЕГЭ онлайн и оффлайн», 56ч., ООО «Учебный центр «Развитие», , 2020г «Современные образовательные технологии: на пути к цифровой школе», 24ч., АО «Академия «Просвещение», 2020г. «Реализация требований обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО деятельности учителя», 36 часов, НИСО, 2023	16	10/11м	Английский язык
Махова Елизавета Олеговна	Учитель начальных классов	ГОУ Беловский педагогический колледж, 2023 Проф. переподготовка, 2023	Без категории и Молодой специалист	Преподавание в начальных классах, воспитатель детей дошкольного возраста			«Основы здорового питания для детей школьного возраста», 15 часов, Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены Роспотребнадзора, 2023 «Реализация требований обновленных ФГОС НОО и ФГОС ООО в работе учителя», 36 часов, Академия Минпросвещения России, 2024	7м	7м/7м	Русский язык, Математика, Литературное чтение, Окружающий мир, Технология, Проектные задачи и исследовательская деятельность, По ступенькам финансовой грамотности, Интеллектуальный клуб «Эврика» ОРКСЭ
Нагих Наталия Валерьевна	Заместитель директора по УВР НОО, учитель начальных классов	Высшее, Новосибирский государственный педагогический университет, 2013	Высшая, 2020	Учитель начальных классов. Социальный педагог			Проф.переподготовка АНО ДПО «Инновационный обр-ый центр повышения квалификации и переподготовки «Мой университет»», педагог-психолог, 2021г. «Воспитательная деятельность классного рук-л: ценности, стратегии, результат», 72ч., НИПКиПРО 2021г. «Система диагностики предметных и метапредметных результатов в начальной школе», 72ч., ООО «Инфоурок» 2021г. «Менеджмент в образовании», 72ч., ООО «Инфоурок» 2022г. «Особенности введения и реализации обновленного ФГОС НОО», 72ч., ООО «Инфоурок» 2022г.	26	26/8м	Организация учебно-воспитательного процесса на уровне НОО

							«Актуальные вопросы теории и методики преподавания в начальной школе в соответствии с ФГОС НОО, 72ч., ООО «Инфоурок» 2023г.			
Помагаева Алла Дуйсенбековна	Учитель музыки	Высшее, Семипалатинский государственный педагогический институт, 2012 Новосибирский государственный педагогический университет, 2021	Первая, 2022	Музыкальное образование, Специальная психология			«Методика преподавания музыки в общеобразовательной школе в условиях реализации ФГОС», ООО «Центр повышения квалификации и переподготовки «Луч знаний» (72 часа) 2022 «Инклюзивное образование инвалидов и лиц с ОВЗ в образовательных учреждениях», 16 часов, НППК, 2022 «Методика подготовки учащихся к региональным и всероссийским олимпиадам школьников (ВСОШ) Министерства просвещения Российской Федерации», 144 часа, образовательной платформе МобильнаяАкадемия.РФ, 2023 Серия вебинаров: «Обновленный ФГОС СОО: что надо знать учителю-предметнику об изменениях, ФОП ООО: педагогическая деятельность учителя с обучающимися с ОВЗ, Федеральные основные общеобразовательные программы (ФООП) и федеральная образовательная программа (ФОП), Разработка ООП НОО на основе федеральной образовательной программы начального общего образования», 8 часов, АО «Образование Сибири», 2023 «Основы здорового питания для детей школьного возраста», 15 часов, Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены Роспотребнадзора, 2023	20	20/3	Музыка
Пооль Виктор Константинович	Учитель физической культуры	Высшее, Новосибирский государственный педагогический институт, 1993,	Без категории	Учитель физической культуры			«Инклюзивное образование инвалидов и лиц с ОВЗ в образовательных учреждениях», 16 часов, НППК, 2022 «Методика подготовки учащихся к региональным и всероссийским олимпиадам школьников (ВСОШ) Министерства просвещения Российской Федерации», 144 часа, образовательной платформе МобильнаяАкадемия.РФ, 2023 «Основы здорового питания для детей школьного возраста», 15 часов, Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены Роспотребнадзора, 2023 «Реализация требований обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО деятельности учителя», 36 часов, НИСО, 2023 Подготовка организаторов ППЭ, ФГБУ «Федеральный центр тестирования», 2024	28	10/1	Физическая культура
Сафронова Екатерина Викторовна	Педагог-организатор, руководитель центра гражданско-патриотического воспитания	Высшее, «Нижнетагильская гос. социально-педагогическая академия», 2012	Первая, 2022	Учитель безопасности жизнедеятельности			Проф. переподготовка ГАОУ ДПО Свердловской области «Институт развития образования» по программе «Теория и методика тьюторского сопровождения в ОО», 2019 «Социально-педагогическая деятельность с подростками группы риска», 16ч., ФГБОУ «Уральский гос. педагогический университет» 2020 Проф. переподготовка ООО «Инфоурок» по программе «Организация менеджмента в ОО», 2021 Проф. переподготовка ООО «Инфоурок» по программе «Организация в социально-педагогической деятельности в условиях реализации ФГОС»	17	8/7м	Организация гражданско-патриотического воспитания, биология

Трибунская Ирина Владимировна	Учитель начальных классов	Высшее, Карагандинский государственный университет им. Е.А. Букетова, 2005	Первая, 2022	Учитель начальных классов		<p>«Основы обеспечения информационной безопасности детей», 2021</p> <p>«Формирование функциональной грамотности обучающихся в контексте развития компетенций 21 века», НИПКиПРО, 16 часов, 2022</p> <p>«Инклюзивное образование инвалидов и лиц с ОВЗ в образовательных учреждениях», 16 часов, НППК, 2022</p> <p>«Методика подготовки учащихся к региональным и всероссийским олимпиадам школьников (ВСОШ) Министерства просвещения Российской Федерации», 144 часа, образовательной платформе Мобильная Академия.РФ, 2023</p> <p>ПК «Проектирование и реализация воспитательного процесса в работе классного руководителя», 36 часов, ФГБОУ «Международный детский центр «Артек», 2023</p> <p>«Основы здорового питания для детей школьного возраста», 15 часов, Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены Роспотребнадзора, 2023</p> <p>«Реализация требований обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО деятельности учителя», 36 часов, НИСО, 2023</p>	36	36/2	Русский язык, Математика, Литературное чтение, Окружающий мир, Технология, Проектные задачи и исследовательская деятельность, По ступенкам финансовой грамотности, Интеллектуальный клуб «Эврика» ОРКСЭ
Чеворис Инна Викторовна	библиотекарь	Высшее, Кемеровский государственный институт культуры, специальность библиотековедение и библиография, 1994г.	Первая «педагог - библиотекарь», 25.02.2020	библиотекарь-библиограф, технолог по формированию и эксплуатации информационных ресурсов.		«Информационно-коммуникативная технология библиотечной среды», 108 час. АНО ДПО «Национальный исследовательский институт дополнительного образования и профессионального обучения», 2020	26	20/-	Руководство БиЦ
Швензель Наталья Викторовна	Учитель начальных классов Советник директора по воспитанию	Высшее, Новосибирский государственный педагогический университет, 2007 Куйбышевский педагогический колледж 2004	Высшая, 2020	Бакалавр, магистр, образовательный менеджер Учитель начальных классов Учитель русского языка и литературы		<p>«Деятельность классного руководителя при реализации рабочей программы воспитания школы в условиях действующего законодательства», (36 часов), 2020г.</p> <p>«На пути к цифровой школе: вопросы управления», (24 часа), 2020</p> <p>«Формирование функциональной грамотности обучающихся в контексте развития компетенций 21 века», НИПКиПРО, 16 часов, 2022</p> <p>АНО ДПО «Образование Сибири», Управление образовательной организацией в условиях реализации обновленных ФГОС, 36 часов, 2022</p> <p>«Реализация требований обновленных ФГОС ООО, ФГОС СОО в работе учителя», 36 часов, МАУ ДПО «НИСО», 2023</p> <p>Серия вебинаров: «Обновленный ФГОС СОО: что надо знать учителю-предметнику об изменениях, ФГОП ООО: педагогическая деятельность учителя с обучающимися с ОВЗ, Федеральные основные общеобразовательные программы (ФООП) и федеральная образовательная программа (ФОП), Разработка ООП НОО на основе федеральной образовательной программы начального общего образования», 8 часов, АО «Образование Сибири», 2023</p> <p>Магистратура 2023</p> <p>ПК «Проектирование и реализация воспитательного процесса в работе классного руководителя», 36 часов, ФГБОУ «Международный детский центр «Артек»,</p>	18	18/6	Русский язык, Математика, Литературное чтение, Окружающий мир, Технология, Проектные задачи и исследовательская деятельность, По ступенкам финансовой грамотности, Интеллектуальный клуб «Эврика» ОРКСЭ

						2023 «Основы здорового питания для детей школьного возраста», 15 часов, Новосибирский научно- исследовательский институт гигиены Роспотребнадзора, 2023 Подготовка организаторов ППЭ, ФГБУ «Федеральный центр тестирования», 2024			
Юшкова Ирина Сергеевна	учитель- логопед	Высшее, Новосибирский государственный технический университет, 2009	Без категори и	учитель-логопед, филолог, преподаватель.		Профессиональная переподготовка НИПКиПРО, 2020 Серия вебинаров: «Обновленный ФГОС СОО: что надо знать учителю-предметнику об изменениях, ФОП ООО: педагогическая деятельность учителя с 17 обучающимися с ОВЗ, Федеральные основные общеобразовательные программы (ФООП) и федеральная образовательная программа (ФОП)», 6 часов, АО «Образование Сибири», 2023	5	5/3м	логопедия