

Утверждено:
Директор МАОУ "Лицей № 176"
М. П. Корнева

Меню
на "23" октября 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
Завтрак 1-4 класс						
12	7	34	227	Каша "Дружба"	205	18,60
0	0	15	62	Чай с лимоном	200	2,79
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,23
6	10	10	45	Бутерброд с мясными гастрономическими продуктами (колбасой варено-копченой)	20/25	24,33
1	0	20	85	Апельсин	215	32,30
20	17	66	369	Итого:		79,25
Обед 1-4 класс						
4	9	26	120	Рассольник ленинградский (со сметаной)	210	17,55
12	13	7	202	Шницель из говядины	80	40,21
6	5	26	168	Макаронные изделия отварные	150	11,33
0,68	0,00	21,01	47	Напиток из плодов шиповника	200	7,71
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45
8	5	54	250	Итого:		79,25

Картав
Павликова

Заведующий столовой

Е. А. Картав

Главный бухгалтер

А. В. Павликова

Утверждено:
 Директор МАОУ "Лицей № 176"
 М. П. Корнева

Меню
 на "23" октября 2024г.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет. (ОВЗ) (1-4 классы)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
Завтрак 1-4 класс						
12	7	34	227	Каша "Дружба"	205	18,60
0	0	15	62	Чай с лимоном	200	2,79
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,23
6	10	10	45	Бутерброд с мясными гастрономическими продуктами (колбасой варено-копченой)	20/25	24,33
1	0	20	85	Апельсин	269	40,36
20	17	86	454	Итого:		87,31
Обед 1-4 класс						
4	9	26	120	Рассольник ленинградский (со сметаной)	210	17,55
12	13	7	202	Шницель из говядины	80	40,21
6	5	26	168	Макаронные изделия отварные	150	11,33
0,68	0,00	21,01	47	Напиток из плодов шиповника	200	7,71
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45
24	27	87	572	Итого:		79,25
44	44	173	1026	Всего завтрак+обед		166,56

Заведующий столовой

Картав

Е. А. Картав

Главный бухгалтер

А. В. Павликова

Меню
 на "23" октября 2024г.

Возрастная категория: свыше 12 лет. (ОВЗ)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
Завтрак 5-11 класс						
12	7	34	227	Каша "Дружба"	265	23,01
0	0	15	62	Чай с лимоном	200	2,79
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,54
6	10	10	45	Бутерброд с мясными гастрономическими продуктами (колбасой варено-копченой)	20/25	24,33
19	17	66	369	Итого:		51,67
Обед 5-11 класс						
2	6	13	115	Суп из овощей	250	20,8
18	20	7	276	Мясо тушеное	90	73,42
12	7	60	352	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,28
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	60	3,62
4	0	21	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,47
0	0	21	85	Напиток клюквенный	200	16,34
41	33	152	1080	Итого:		132,93
60	50	218	1449	Всего завтрак+обед		184,60

Заведующий столовой

Е. А. Картав

Главный бухгалтер

А. В. Павликова

Картав
Павликова

Утверждено:
 Директор МАОУ "Лицей № 176"
 М. П. Корнева

Меню
 на "23" октября 2024г.

Льготники 1-4 кл. (многодетные и малоимущие)
 Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
.	.			2	3	
Завтрак 1-4 класс						
12	7	34	227	Каша "Дружба"	205	18,60
0	0	15	62	Чай с лимоном	200	2,79
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,23
6	10	10	45	Бутерброд с мясными гастрономическими продуктами (колбасой варено-копченой)	20/25	24,33
1	0	20	85	Апельсин	215	32,30
1	0	9	42	Фрукт (яблоко)***	115	15,00
21	17	95	496	Итого:		94,25
Обед 1-4 класс						
4	9	26	120	Рассольник ленинградский (со сметаной)	210	17,55
12	13	7	202	Шницель из говядины	80	40,21
6	5	26	168	Макаронные изделия отварные	150	11,33
0,68	0,00	21,01	47	Напиток из плодов шиповника	200	7,71
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45
1	0	9	42	Фрукт (яблоко)***	115	15,00
25	27	96	614	Итого:		94,25

Заведующий столовой
 Главный бухгалтер

Картава
Павликова

Е. А. Картава
 А. В. Павликова

Утверждено:
Директор МАОУ "Лицей № 176"
М. П. Корнева

Меню
на "23" октября 2024г.

Возрастная категория: с 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				Обед 5-7 класс		
2	6	13	115	Суп из овощей	250	20,8
18	20	7	276	Мясо тушеное	80	50,34
12	7	60	352	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,28
4	0	21	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,47
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
36	33	113	902	Итого:		92,00

Заведующий столовой

Картав

Е. А. Картав

Главный бухгалтер

А. В. Павликова

Утверждено
Директор МАОУ "Лицей № 176"
М. П. Корнева

Меню
на "23" октября 2024г.

Возрастная категория: мобилизованные

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				Обед 5-7 класс		
2	6	13	115	Суп из овощей	250	20,8
18	20	7	276	Мясо тушеное	80	50,34
12	7	60	352	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,28
4	0	21	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,47
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
36,00	33,00	113,00	902,00	Итого:		92,00

Заведующий столовой
Главный бухгалтер

ко. ртвб
stef

Е. А. Картав
А. В. Павликова