

Утверждено:
Директор МАОУ "Лицей № 176"
М. П. Корнева

МЕНЮ
на "30" октября 2024г.
(организованное питание)

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена (руб.)
1	2	3	16
	Обед 5,6,7,8 кл. (1 смена)		
	Суп картофельный с крупой	250	18,5
	Мясо тушеное	30/50	57,50
	Капуста тушеная	200	28,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3
	Кисель из свежих ягод (из черной смородины с/м)	200	14,5
	Итого:		122,00
	ГПД (1 смена)		
	Каша манная молочная жидкая с сл/маслом	250	36,50
	Чай с сахаром	200/15	3
	Колбаса "Докторская" в тесте	50/50	32
	Мармелад	1	22
	Итого:		93,50
	ГПД (2 смена)		
	Рассольник домашний	200	24
	Плов из говядины	120	68
	Чай с сахаром	200/15	3
	Хлеб пшеничный	50	4
	Расстегаи закусочные	50	13
	Итого:		112,00

Утверждено:

Директор МАОУ "Лицей № 176"

М. П. Корнева

Меню
на "30" октября 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
<u>Завтрак 1-4 класс</u>						
6	8	31	222	Каша манная молочная жидкая с сл/маслом	205	26,15
4	4	26	154	Какао с молоком	200	18,57
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,93
1	0	20	85	Сок в ассортименте (200 мл)	1	33,60
12	12	84	496	Итого:		79,25
<u>Дополнительно</u>						
2	0	15	70	Мини -рулет	35	20
2	0	15	70	Итого:		20,00
3	0	35	155	Итого:		99,25
<u>Обед 1-4 класс</u>						
4	9	26	120	Рассольник домашний	200	18,62
17	14	6	220	Рыба тушеная в томате с овощами	1	44,11
3	7	27	182	Картофель отварной	150	12,87
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,54
25	30	78	606	Итого:		79,25
<u>Дополнительно</u>						
2	0	15	70	Мини -рулет	35	20
2	0	15	70	Итого:		20,00
3	0	22	105	Итого:		99,25

Заведующий столовой

Главный бухгалтер

Картав
Павликова

Е. А. Картав

А. В. Павликова

Меню
 на "30" октября 2024г.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет. (ОВЗ) (1-4 классы)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
Завтрак 1-4 класс						
6	8	31	222	Каша манная молочная жидкая с сл/маслом	205	26,15
4	4	26	154	Какао с молоком	200	18,57
1	4	21	123	Бутерброд с повидлом	40	10,85
11	16	78	499	Итого:		55,57
Обед 1-4 класс						
4	9	26	120	Рассольник домашний	200	18,62
17	14	6	220	Рыба тушеная в томате с овощами	1	44,11
3	7	27	182	Картофель отварной	150	12,87
1	0	20	85	Сок в ассортименте (200 мл)	1	33,60
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,79
26	30	86	642	Итого:	147	110,99
37	46	164	1141	Всего завтрак+обед		166,56
Дополнительно						
2	0	15	70	Мини -рулет	35	20
2	0	15	70	Итого:		20,00
28	30	101	712	Итого:		186,56

Заведующий столовой

Картав
Лоп.

Е. А. Картав

Главный бухгалтер

А. В. Павликова

Меню
 на "30" октября 2024г.

Возрастная категория: свыше 12 лет. (ОВЗ)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
Завтрак 5-11 класс						
8	10	39	278	Каша манная молочная жидкая с сл/маслом	260	29,68
4	4	26	154	Какао с молоком	200	18,57
1	4	21	123	Бутерброд с повидлом	40	10,85
13	18	86	555	Итого:		59,10
Обед 5-11 класс						
4	5	15	118	Суп картофельный с крупой	250	14,07
18	20	7	276	Мясо тушеное	100	77,10
5	6	27	175	Капуста тушеная	200	21,94
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,54
0	0	26	104	Кисель из свежих ягод (из черной смородины с/м)	200	10,85
28	31	82	708	Итого:		125,5
41	49	168	1263	Всего завтрак+обед		184,60

Заведующий столовой

Главный бухгалтер

Корнева

Е. А. Картав

А. В. Павликова

Утверждено:
 Директор МАОУ "Лицей № 176"
 М. П. Корнева

Меню
 на "30" октября 2024г.

Льготники 1-4 кл. (многодетные и малоимущие)
 Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
Завтрак 1-4 класс						
6	8	31	222	Каша манная молочная жидкая с сл/маслом	205	26,15
4	4	26	154	Какао с молоком	200	18,57
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,93
1	0	20	85	Сок в ассортименте (200 мл)	1	33,60
1	0	9	42	Фрукт (апельсин)***	100	15,00
13	12	93	538	Итого:		94,25
Дополнительно						
2	0	15	70	Мини -рулет	35	20
2	0	15	70	Итого:		20,00
3	0	24	112	Итого:		114,25
Обед 1-4 класс						
4	9	26	120	Рассольник домашний	200	18,62
17	14	6	220	Рыба тушеная в томате с овощами	1	44,11
3	7	27	182	Картофель отварной	150	12,87
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,54
1	0	9	42	Фрукт (апельсин)***	100	15,00
29	30	108	743	Итого:		94,25
Дополнительно						
2	0	15	70	Мини -рулет	35	20
2	0	15	70	Итого:		20,00
3	0	24	112	Итого:		114,25

Заведующий столовой

Главный бухгалтер

Картав
Павликова

Е. А. Картав

А. В. Павликова

Утверждено:
Директор МАОУ "Лицей № 176"
М. П. Корнева

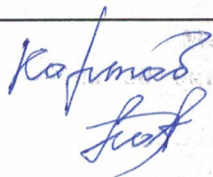


Меню
на "30" октября 2024г.

Возрастная категория: с 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				Обед 5-11 класс		
4	5	15	118	Суп картофельный с крупой	250	14,07
18	20	7	276	Мясо тушеное	80	43,60
5	6	27	175	Капуста тушеная	200	21,94
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,54
0	0	26	104	Кисель из свежих ягод (из черной смородины с/м)	200	10,85
28	31	82	708	Итого:		92,00

Заведующий столовой



Е. А. Картав

Главный бухгалтер

А. В. Павликова

Утверждено:

Директор МАОУ "Лицей № 176"

М. Н. Корнева

Меню
на "30" октября 2024г.

Возрастная категория: мобилизованные

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
Обед 5-11 класс						
4	5	15	118	Суп картофельный с крупой	250	14,07
18	20	7	276	Мясо тушеное	80	43,60
5	6	27	175	Капуста тушеная	200	21,94
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,54
0	0	26	104	Кисель из свежих ягод (из черной смородины с/м)	200	10,85
28,00	31,00	82,00	708,00	Итого:		92,00

Заведующий столовой

Картав
Павликова

Е. А. Картав

Главный бухгалтер

А. В. Павликова