

Утверждено:
 Директор МАОУ "Лицей № 176"
 М. П. Корнева

Меню
 на "31" октября 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
Завтрак 1-4 класс						
6	7	34	227	Каша пшениная молочная жидкая с сл/маслом	205	24,77
0	0	15	62	Чай с лимоном	200	2,79
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,54
2	0	15	71	Хлеб пшеничный	45	2,71
7	9	0	109	Сыр (порциями)	35	23,99
1	0	20	85	Яблоко	180	23,45
16	16	71	504	Итого:		79,25
Дополнительно						
2	0	15	70	Пюре "Сады Придонья"	125	30
2	0	15	70	Итого:		30,00
3	0	35	155	Итого:		109,25
Обед 1-4 класс						
2	5	10	92	Суп из овощей	200	14,07
18	20	7	276	Гуляш (из говядины)	80	53,07
6	5	26	168	Каша перловая рассыпчатая	150	8,46
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,54
27	30	62	620	Итого:		79,25
Дополнительно						
2	0	15	70	Пюре "Сады Придонья"	125	30
2	0	15	70	Итого:		30,00
3	0	22	105	Итого:		109,25

Заведующий столовой

Главный бухгалтер

Картав
Павликова

Е. А. Картав


А. В. Павликова

Меню
 на "31" октября 2024г.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет. (ОВЗ) (1-4 классы)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
Завтрак 1-4 класс						
6	7	34	227	Каша пшенная молочная жидкая с сл/маслом	205	24,77
0	0	15	62	Чай с лимоном	200	2,79
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,54
2	0	15	71	Хлеб пшеничный	45	2,71
7	9	0	109	Сыр (порциями)	35	23,99
1	0	20	85	Яблоко	242	31,51
17	16	91	589	Итого:		87,31
Обед 1-4 класс						
2	5	10	92	Суп из овощей	200	14,07
18	20	7	276	Гуляш (из говядины)	80	53,07
6	5	26	168	Каша перловая рассыпчатая	150	8,46
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,54
27	30	62	620	Итого:		79,25
44	46	153	1209	Всего завтрак+обед		166,56
Дополнительно						
2	0	15	70	Пюре "Сады Придонья"	125	30
2	0	15	70	Итого:		30,00
29	30	77	690	Итого:		196,56

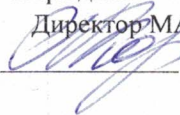
Заведующий столовой



Е. А. Картав

Главный бухгалтер

А. В. Павликова

Утверждено:
 Директор МАОУ "Лицей № 176"

 М. П. Корнева

Меню
 на "31" октября 2024г.

Возрастная категория: свыше 12 лет. (ОВЗ)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
Завтрак 5-11класс						
8	9	43	284	Каша пшеничная молочная жидкая с сл/маслом	260	27,71
0	0	15	62	Чай с лимоном	200	2,79
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,54
7	9	0	109	Сыр (порциями)	50	33,83
1	0	20	85	Апельсин	132	19,86
16	18	65	490	Итого:		85,73
Завтрак 5-11класс						
2	4	14	99	Суп картофельный с фасолью	250	14,72
15	19	14	285	Котлета рубленый из птицы	100	37,09
4	7	14	131	Рагу овощное	200	27,92
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	60	3,62
4	0	21	110	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,08
0	0	21	98	Компот из свежих плодов (апельсины, яблоко)	200	12,44
30	30	114	865	Итого:		98,87
46	48	179	1355	Всего завтрак+обед		184,60

Заведующий столовой

Главный бухгалтер

Картав
 Е. А. Картав

Павликова
 А. В. Павликова

Завтрак 5-11класс
 Каша пшеничная молочная жидкая с маслом
 Чай с лимоном
 Хлеб ржано-пшеничный
 Сыр (порциями)
 Апельсин
 Итого:

Завтрак 5-11класс
 Суп картофельный с фасолью
 Котлета рубленый из птицы
 Рагу овощное
 Хлеб пшеничный
 Хлеб ржано-пшеничный
 Компот из свежих плодов (апельсины, яблоко)
 Итого:
 Всего завтрак+обед

Завтрак 5-11класс
 Каша пшеничная молочная жидкая с маслом
 Чай с лимоном
 Хлеб ржано-пшеничный
 Сыр (порциями)
 Апельсин
 Итого:

Завтрак 5-11класс
 Суп картофельный с фасолью
 Котлета рубленый из птицы
 Рагу овощное
 Хлеб пшеничный
 Хлеб ржано-пшеничный
 Компот из свежих плодов (апельсины, яблоко)
 Итого:
 Всего завтрак+обед

Утверждено:
 Директор МАОУ "Лицей № 176"
 М. П. Корнева

Меню
 на "31" октября 2024г.

Льготники 1-4 кл. (многодетные и малоимущие)
 Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
				Завтрак 1-4 класс		
6	7	34	227	Каша пшеничная молочная жидкая с сл/маслом	205	24,77
0	0	15	62	Чай с лимоном	200	2,79
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,54
2	0	15	71	Хлеб пшеничный	45	2,71
7	9	0	109	Сыр (порциями)	35	23,99
1	0	20	85	Яблоко	180	23,45
1	0	9	42	Фрукт (яблоко)***	115	15,00
18	16	100	631	Итого:		94,25
				Дополнительно		
2	0	15	70	Пюре "Сады Придонья"	125	30
2	0	15	70	Итого:		30,00
3	0	24	112	Итого:		124,25
				Обед 1-4 класс		
2	5	10	92	Суп из овощей	200	14,07
18	20	7	276	Гуляш (из говядины)	80	53,07
6	5	26	168	Каша перловая рассыпчатая	150	8,46
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,54
1	0	9	42	Фрукт (яблоко)***	115	15,00
28	30	71	662	Итого:		94,25
				Дополнительно		
2	0	15	70	Пюре "Сады Придонья"	125	30
2	0	15	70	Итого:		30,00
3	0	24	112	Итого:		124,25

Картав
Павликова

Е. А. Картав

А. В. Павликова

Заведующий столовой

Главный бухгалтер

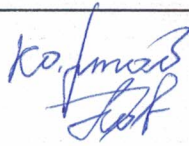
Утверждено:
Директор МАОУ "Лицей № 176"
М. П. Корнева

Меню
на "31" октября 2024г.

Возрастная категория: с 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
Обед 5-11 класс						
2	4	14	99	Суп картофельный с фасолью	250	14,72
15	19	14	285	Котлета рубленый из птицы	100	37,09
4	7	14	131	Рагу овощное	150	20,77
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	60	3,62
4	0	21	110	Хлеб ржано-пшеничный	55	3,36
0	0	21	98	Компот из свежих плодов (апельсины, яблоко)	200	12,44
30	30	114	865	Итого:		92,00

Заведующий столовой



Е. А. Картав

Главный бухгалтер

А. В. Павликова

Утверждено:
 Директор МАОУ "Лицей № 176"
 М. П. Корнева

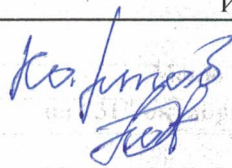
Меню
 на "31" октября 2024г.

Возрастная категория: мобилизованные

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
Обед 5-11 класс						
2	4	14	99	Суп картофельный с фасолью	250	11,99
15	19	14	285	Котлета рубленый из птицы	100	33,38
4	5	36	204	Рис отварной	200	14,88
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	60	3,26
1	0	9	42	Яблоко	114	13,73
0	0	21	98	Компот из свежих плодов (апельсины, яблоко)	200	14,76
26,60	28,00	124,40	869,50	Итого:		92,00

Заведующий столовой

Главный бухгалтер



Е. А. Картав

А. В. Павликова