

«УТВЕРЖДАЮ»
директор МАОУ «Лицей №176»
_____ М.П. Корнева
_____ . 2024 г.

**План встреч тренинг - клуба
«Школа успешного родителя» для родителей 6 -11 классов на 2024 -2025 учебный год
(занятия по четвергам)**

Программа психологического проекта «АКАДЕМИЯ успешных родителей» направлена на развитие родительских компетенций. Предназначена для родителей учащихся 6-11-х классов. Набор в группу ограничен (15 человек). Занятия проводятся бесплатно, по четвергам в 18.30, 1 раз в четверть.

| Дата проведения | Название занятия/тренинга | Цель занятия (вопросы), на что направлено |
|----------------------------|--|---|
| 1 занятие 31.10.2024 г. | Кризис подросткового возраста. Поведенческие особенности подростков. | Занятие поможет родителю разобраться в физиологических и психологических изменениях в подростковый период. Лучше понять особенности подросткового возраста. |
| 26.12.2024 г. | Конфликты с подростком. Как решить конструктивно? | Занятие поможет родителю осознать причины возникновения конфликта. Осознать роль каждого участника в нем. Найти пути решения проблемы тем способом, который будет полезен и комфортен и ребенку и родителю. И при этом сохранить добрые и поддерживающие отношения между собой. |
| 3 занятие 13.03.2025 г. | Киберпространство. Безопасность и возможности. | Занятие направлено на обзор современного подросткового киберпространства, его основных преимуществ и рисков. Родитель получит на тренинге рекомендации и правила безопасного использования интернета. |
| 4 занятие 15.05.2025 г. | Тайм менеджмент для подростков и родителей. | Основная цель занятия – познакомиться с основами эффективного тайм - менеджмента: постановкой целей и планированием. Создать семейное расписание на неделю с учетом всех обязанностей и интересов. |