

«УТВЕРЖДАЮ»
директор МАОУ «Лицей №176»
_____ М.П. Корнева
_____ . 2024 г.

**План встреч тренинг - клуба
«Школа успешного родителя» для родителей 6 -11 классов на 2024 -2025 учебный год
(занятия по четвергам)**

Программа психологического проекта «АКАДЕМИЯ успешных родителей» направлена на развитие родительских компетенций. Предназначена для родителей учащихся 6-11-х классов. Набор в группу ограничен (15 человек). Занятия проводятся бесплатно, по четвергам в 18.30, 1 раз в четверть.

Дата проведения	Название занятия/тренинга	Цель занятия (вопросы), на что направлено
1 занятие 31.10.2024 г.	Кризис подросткового возраста. Поведенческие особенности подростков.	Занятие поможет родителю разобраться в физиологических и психологических изменениях в подростковый период. Лучше понять особенности подросткового возраста.
26.12.2024 г.	Конфликты с подростком. Как решить конструктивно?	Занятие поможет родителю осознать причины возникновения конфликта. Осознать роль каждого участника в нем. Найти пути решения проблемы тем способом, который будет полезен и комфортен и ребенку и родителю. И при этом сохранить добрые и поддерживающие отношения между собой.
3 занятие 13.03.2025 г.	Киберпространство. Безопасность и возможности.	Занятие направлено на обзор современного подросткового киберпространства, его основных преимуществ и рисков. Родитель получит на тренинге рекомендации и правила безопасного использования интернета.
4 занятие 15.05.2025 г.	Тайм менеджмент для подростков и родителей.	Основная цель занятия – познакомиться с основами эффективного тайм - менеджмента: постановкой целей и планированием. Создать семейное расписание на неделю с учетом всех обязанностей и интересов.