

«УТВЕРЖДАЮ»

_____ директор
МАОУ «Лицей №176»
М.П. Корнева «02 »
09.2024 г.

**План встреч тренинг-клуба
«Ступени успеха» для родителей начальной школы на 2024 -2025 учебный год
(занятия по средам)**

Программа психологического проекта «АКАДЕМИЯ успешных родителей» направлена на развитие родительских компетенций. Предназначена для родителей обучающихся 1-5-х классов.

По завершению обучения родителям выдается сертификат. Набор в группу ограничен (всего 15 человек).

Занятия проводятся бесплатно, по средам, в 18.30 , 1 раз в месяц.

Участники курса получают практические психологические рекомендации по результатам тренингов.

Дата проведения	Название занятия/тренинга	Цель занятия (вопросы), на что направлено
1 занятие 25.09.2024	Я и мой ребенок. Идеальный образ моих отношений	Тренинг направлен на создание родителем образа реальных детско-родительских отношений, анализ внутренних причин несовершенства взаимоотношений
2 занятие 23.10.2024	Семейные кризисы и как они влияют на ребенка?	Тренинг поможет родителю осознать причины возникновения семейных кризисов, проанализировать качество настоящих семейных отношений, понять, как развивается семья, что меняется в

		<p>семейных отношениях в кризисный период?</p> <p>Родитель сможет представить систему ценностей семьи, понять, когда завершится семейный кризис, и определить степень влияния семейного кризиса на развитие ребенка.</p>
<p>3 занятие 27.11.2024г.</p>	<p>«Почему он плохо себя ведет?» Мотивы « плохого» поведения ребенка.</p>	<p>Занятие позволит родителю выявить, что задевает и беспокоит в поведении ребенка; научиться понимать внутренние мотивы поведения ребенка; помочь родителям в построении взаимоотношений с детьми. Родитель будет способен определить, когда «непослушание» или «плохое» поведение становится инструментом манипуляции для ребенка. Он сможет помочь ребенку действовать по другому и получать взаимную радость от общения.</p>
<p>4 занятие 18.12.2024 г.</p>	<p>О самооценке ребенка. Как влияют на нее родители.</p>	<p>Тренинг поможет родителям осознать как их действия влияют на самооценку ребёнка. Познакомить с приемами и методами , позволяющими сформировать у ребенка высокую самооценку, уверенность и активную жизненную позицию.</p>
<p>5 занятие 29.01.2025 г.</p>	<p>Пять шагов к самостоятельности ребенка.</p>	<p>Каждый родитель хочет видеть своего ребенка самостоятельным.. На занятии родители научатся отслеживать навыки, которые необходимы ребенку для формирования этого качества. Передача самостоятельности - это постепенный процесс, в котором ребенок сопровождается родителями. И именно родители могут этому научить, используя алгоритм взаимодействия с ребенком.</p>
<p>6 занятие 26.02.2025 г.</p>	<p>Как помочь ребенку справиться с трудностями в учебе?</p>	<p>На занятии рассматриваются причины снижения мотивации, как она трансформируется в связи с возрастом ребенка. Родитель получит ответы на вопросы: Что в большей степени влияет на мотивацию ребенка?</p>

		<p>Как мотивировать на учебу, общение? Что такое «демотиваторы» и как они работают? Как мотивация родителя влияет на мотивацию ребенка? Почему важно транслировать подростку собственные цели и как это делать «правильно»? Что такое профессиональная родительская мотивация?</p>
7 занятие 26.03.2025г	МАНИПУЛЯТИВНОЕ ОБЩЕНИЕ. КАК ПРОТИВОСТОЯТЬ МАНИПУЛЯЦИИ?	Что значит, мной манипулируют? Как вы это понимаете? Как это определить?
8 занятие 23.04.2025г.	Семейные конфликты. Как научиться их решать конструктивно?	Занятие поможет родителю осознать причины возникновения конфликта. Осознать роль каждого участника в нем. Найти пути решения проблемы тем способом, который будет полезен и комфортен и ребенку и родителю. И при этом сохранить добрые и поддерживающие отношения между собой.
9 занятие 14.05.2025 г.	Сотрудничество в семье. Семья как команда.	На занятии родители смогут понять, что семья — это команда, где каждый из её участников важен, каждый видит и понимает свой вклад в отношения, и вместе они делают общее дело . Очень важно, чтобы каждый понимал, что необходимо делать, чтобы каждому в семье было комфортно. Как создать эту команду, или как хотя бы приблизиться к её формированию? Родители получат рекомендации о принципах взаимодействия в семье.