

Утверждено:

Директор МАОУ "Лицей № 176"

М.П. Корнева

Меню
на "17" апреля 2026г.

Категория: Льготники 1-4
Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
				<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
14	22	4	265	Омлет с колбасой	155	57,50
3	3	13	87	Чай с молоком (2 вариант)	200	12,75
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,38
1	11	7	134	Бутерброд с маслом	30	17,77
19	36	31	521	Итого:		91,40
				<u>Дополнительно</u>		
1	0	20	85	Сыр	35	24,50
1	0	9	42	Фрукт (апельсин)	300	51,00
1	0	20	85	Огурец	50	14,50
1	0	20	85	Итого:		90,00
20	36	51	606	Итого:		181,40
				<u>Обед 1-4 класс</u>		
2	2	17	99	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	15,91
12	15	11	228	Фрикадельки из кур	80	45,39
4	5	40	225	Рис отварной	150	13,98
0	0	18	74	Компот из черной смородины	200	14,02
4	0	21	110	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,1
22	22	107	736	Итого:		91,40
				<u>Дополнительно</u>		
1	0	20	85	Сыр	35	24,50
1	0	9	42	Фрукт (апельсин)	300	51,00
1	0	20	85	Огурец	50	14,50
1	0	20	85	Итого:		90,00
23	22	127	821	Итого:		181,40

Заведующий столовой



Е. А. Картав

Утверждено:

Директор МАОУ "Лицей № 176"

М. П. Корнева

Меню
на "17" апреля 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (ОВЗ)

Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				Завтрак 5-11класс		
19	29	5	353	Омлет с колбасой	205	60,70
3	3	13	87	Чай с молоком (2 вариант)	200	12,75
1	11	7	134	Бутерброд с маслом	30	17,77
23	43	25	574	Итого:		91,22
				Завтрак 5-11класс		
2	6	11	108	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	250	20,42
17	14	6	220	Рыба тушенная в сметанном соусе	140	57,47
12	7	60	352	Каша гречневая рассыпчатая	200	14,99
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	60	4,41
1	0	20	85	Яблоко	150	20,98
1	0	21	47	Напиток из плодов шиповника	200	7,71
37	27	148	954	Итого:		125,98
60	70	173	1528	Всего завтрак+обед		217,20

Заведующий столовой

Корнева

Е. А. Картав

Меню
 на "17" апреля 2026г.

Категория: Льготники 1-4 кл. (многодетные и малоимущие)
 Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
<u>Завтрак 1-4 класс</u>						
14	22	4	265	Омлет с колбасой	155	57,50
3	3	13	87	Чай с молоком (2 вариант)	200	12,75
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,38
1	11	7	134	Бутерброд с маслом	30	17,77
1	0	9	42	Фрукт (яблоко)***	97	13,60
20	36	40	563	Итого:		105,00
<u>Дополнительно</u>						
1	0	20	85	Сыр	35	24,50
1	0	9	42	Фрукт (апельсин)	300	51,00
1	0	20	85	Огурец	50	14,50
1	0	20	85	Итого:		90,00
21	36	60	648	Итого:		195,00
<u>Обед 1-4 класс</u>						
2	2	17	99	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	15,91
12	15	11	228	Фрикадельки из кур	80	45,39
4	5	40	225	Рис отварной	150	13,98
0	0	18	74	Компот из черной смородины	200	14,02
4	0	21	110	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,1
1	0	9	42	Фрукт (яблоко)***	97	13,60
23	22	116	778	Итого:		105,00
<u>Дополнительно</u>						
1	0	20	85	Сыр	35	24,50
1	0	9	42	Фрукт (апельсин)	300	51,00
1	0	20	85	Огурец	50	14,50
1	0	20	85	Итого:		90,00
24	22	136	863	Итого:		195,00

Заведующий столовой

Картав

Е. А. Картав

Утверждено:

Директор МАОУ "Лицей № 176"

М. П. Корнева

Меню
на "17" апреля 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (многодетные и малоимущие)

Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
Обед 5-11 класс						
2	6	11	108	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	250	20,42
17	14	6	220	Рыба тушеная в сметанном соусе	140	57,47
12	7	60	352	Каша гречневая рассыпчатая	200	14,99
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	60	4,41
1	0	21	47	Напиток из плодов шиповника	200	7,71
36	27	128	869	Итого:		105,00

Заведующий столовой

Картав

Е. А. Картав

Утверждено:

Директор МАОУ "Лицей № 176"

М. П. Корнева

Меню
на "17" апреля 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (СВО)

Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
Обед 5-11 класс						
2	6	11	108	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	250	20,42
17	14	6	220	Рыба тушеная в сметанном соусе	140	57,47
12	7	60	352	Каша гречневая рассыпчатая	200	14,99
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	60	4,41
1	0	21	47	Напиток из плодов шиповника	200	7,71
36,20	27,43	128,02	869,00	Итого:		105,00

Заведующий столовой

Картав

Е. А. Картав

Утверждено:

Директор МАОУ "Лицей № 176"

М. П. Корнева

Меню
на "17" апреля 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (мобилизованные)

Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
Обед 5-11 класс						
2	6	11	108	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	250	20,42
17	14	6	220	Рыба тушеная в сметанном соусе	140	57,47
12	7	60	352	Каша гречневая рассыпчатая	200	14,99
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	60	4,41
1	0	21	47	Напиток из плодов шиповника	200	7,71
36,20	27,43	128,02	869,00	Итого:		105,00

Заведующий столовой

Картав

Е. А. Картав