

«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. директора МАОУ
«Лицей №176»
Швензель Н.В.
«01» 09.2026г.

План встреч тренинг-клуба
«Ступени успеха» для родителей обучающихся 1-5х классов на 2026 -2027 учебный год
(занятия по средам)

Предназначен для родителей обучающихся 1-5-х классов. Занятия проводятся бесплатно, по средам, в 18.30 , 1 раз в месяц. Участники курса получают практические психологические рекомендации по результатам тренингов.

Цель: Повышение психолого-педагогической компетентности родителей для создания благоприятной среды развития ребёнка и построения гармоничных детско-родительских отношений.

Задачи: Познакомить родителей с возрастными кризисами и нормами развития детей.

- Обучить конкретным техникам активного слушания и « Я-сообщений»
- Объяснить механизмы влияния семейных правил и стилей воспитания на формирование личности.
- Отработать технику конструктивной обратной связи (хвалить и критиковать без ущерба для самооценки.

Дата проведения	Название занятия/тренинга	Цель занятия (вопросы), на что направлено
1 занятие 28.10.2026	« Роль семьи в формировании учебной мотивации младших школьников- как поддержать	На занятии рассматриваются причины снижения мотивации, как она трансформируется в связи с возрастом ребенка. Родитель получит ответы на вопросы:

	интерес ребёнка к учёбе».	Что в большей степени влияет на мотивацию ребенка? Как мотивировать на учебу, общение? Что такое «демотиваторы» и как они работают? Как мотивация родителя влияет на мотивацию ребенка? Почему важно транслировать подростку собственные цели и как это делать «правильно»? Что такое профессиональная родительская мотивация
2 занятие 16.12.2026.	«От похвалы к самооценке»: как хвалить без «ты самый умный»	Тренинг поможет родителям осознать как их действия влияют на самооценку ребёнка. Познакомить с приемами и методами, позволяющими сформировать у ребенка высокую самооценку, уверенность и активную жизненную позицию.
3 занятие 24.02.2027г.	«Разговор без страха: как говорить с детьми о любви, теле и безопасности».	Сексуальное развитие и воспитание неотделимо от простого развития и воспитания. Не существует точного плана, подходящего каждому ребенку, в котором указано, когда и что ему нужно рассказать. Есть только рекомендации психологов, чтобы родители могли сориентироваться, примерно в каком возрасте о чем будет интересно узнать ребенку.
4 занятие 28.04.2027г	«Семья и границы: как любить и не мешать взрослеть»	Расширение у родителей знаний о личных границах, способах их отстаивания. Дать понимание какие личные границы бывают

Педагог-психолог:  Аглиулина Н.Г.