

«УТВЕРЖДАЮ»

И. о. директора МАОУ «Лицей №176»

Н. В. Швензель

02. 09. 2026 г.

План встреч

тренинг - клуба «Школа успешного родителя» для родителей 6-11 классов на 2026 -2027 учебный год

Программа психологического проекта «АКАДЕМИЯ успешных родителей» направлена на развитие родительских компетенций. Предназначена для родителей учащихся 6-11-х классов. Набор в группу ограничен (15 человек).

Занятия проводятся бесплатно, по четвергам в 18.30, 1 раз в четверть.

1 занятие 15.10.2026	«Такой вот подростковый возраст...»	Помочь родителям перестроить отношения с взрослеющим ребенком: от контроля и конфликтов — к диалогу, уважению границ и сохранению эмоциональной близости.
2 занятие 17.12.2026	«Как помочь детям развить жизнестойкость?»	Помочь родителям развивать жизнестойкость у детей. Учить справляться со стрессом, уверенно решать проблемы и поддерживать детей в трудных ситуациях.
3 занятие 18.02.2027	«Роль семейного общения в профилактике девиантного поведения и негативных привычек у детей»	Помочь родителям использовать семейное общение как главный способ уберечь ребенка от опасного поведения, вредных привычек и отклонений в поведении (девиаций). Главные задачи общения: Создавать доверие. Ребенок должен знать, что его выслушают без критики и поймут в трудную минуту. Снижать стресс. Открытые разговоры дома снимают тревожность, из-за которой подростки часто ищут утешения в компании сомнительных друзей или вредных привычках. Формировать ценности.
4 занятие 22.04.2027	«Как помочь подростку с профессиональным и личностным самоопределением?»	Снижать уровень тревожности родителей, связанный с профессиональным и личностным самоопределением»