

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
Н. В. Швензель

Меню
на "15" октября 2026г.

Категория: Льготники 1-4
Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
				<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
6	7	34	227	Каша пшеничная молочная жидкая с сл/маслом	205	28,03
0	0	15	62	Чай с лимоном	200	4,16
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,33
7	9	0	109	Сыр (порциями)	30	24,30
0	0	6	28	Фрукт (яблоко)	206	32,58
14	16	62	461	Итого:		91,40
				<u>Обед 1-4 класс</u>		
2	5	10	92	Суп из овощей	200	22,22
18	20	7	276	Гуляш (из говядины)	75	42,86
6	5	26	168	Каша перловая рассыпчатая	150	8,36
0,00	0,00	12,60	48,00	Компот из брусники	200	15,63
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,33
27	30	63	619	Итого:		91,40

Меню
на "15" октября 2026г.

Категория: Льготники 1-4 кл. (многодетные и малоимущие)
Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
				<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
6	7	34	227	Каша пшеничная молочная жидкая с сл/маслом	205	28,03
0	0	15	62	Чай с лимоном	200	4,16
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,33
7	9	0	109	Сыр (порциями)	30	24,30
0	0	6	28	Фрукт (яблоко)	206	32,58
0	0	6	28	Фрукт (яблоко)	86	13,60
14	16	68	489	Итого:		105,00
				<u>Обед 1-4 класс</u>		
2	5	10	92	Суп из овощей	200	22,22
18	20	7	276	Гуляш (из говядины)	75	42,86
6	5	26	168	Каша перловая рассыпчатая	150	8,36
0,00	0,00	12,60	48,00	Компот из брусники	200	15,63
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,33
0	0	6	28	Фрукт (яблоко)	86	13,60
27	30	69	647	Итого:		105,00

Меню
на "15" октября 2026г.

Категория: Льготники 1-4 кл. (ОВЗ)

Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
6	7	34	227	Каша пшеничная молочная жидкая с сл/маслом	205	28,03
0	0	15	62	Чай с лимоном	200	4,16
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,33
7	9	0	109	Сыр (порциями)	30	24,30
0	0	6	28	Фрукт (яблоко)	206	32,58
14	16	62	461	Итого:		91,40
				<u>Обед 1-4 класс</u>		
2	5	10	92	Суп из овощей	200	22,22
18	20	7	276	Гуляш (из говядины)	75	42,86
6	5	26	168	Каша перловая рассыпчатая	150	8,36
0,00	0,00	12,60	48,00	Компот из брусники	200	15,63
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,33
1	0	7	35	Вафля	44	13,27
27	30	63	619	Итого:		104,67
41	46	125	1080	Всего завтрак+обед		196,07

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
_____ Н. В. Швензель

Меню
на "15" октября 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (ОВЗ)

Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				<u>Завтрак 5-11 класс</u>		
8	9	43	284	Каша пшенная молочная жидкая с сл/маслом	260	34,03
0	0	15	62	Чай с лимоном	200	4,16
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,33
7	9	0	109	Сыр (порциями)	30	24,30
0	0	6	28	Фрукт (яблоко)	195	30,83
16	18	65	490	Итого:		95,65
				<u>Завтрак 5-11 класс</u>		
2	4	14	99	Суп картофельный с фасолью	250	18,08
15	19	14	285	Котлета рубленый из птицы	100	47,20
4	7	14	131	Рагу овощное	200	33,59
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	60	4,97
4	0	21	110	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,66
0	0	21	98	Компот из свежих плодов (апельсины, яблоко)	200	13,05
30	30	114	865	Итого:		121,55
46	48	179	1355	Всего завтрак+обед		217,20

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
_____ Н. В. Швенцель

Меню
на "15" октября 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (многодетные и малоимущие)
Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				Обед 5-11 класс		
2	4	14	99	Суп картофельный с фасолью	200	14,19
15	19	14	285	Котлета рубленый из птицы	100	47,20
4	7	14	131	Рагу овощное	150	24,45
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	45	3,78
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,33
0	0	21	98	Компот из свежих плодов (апельсины, яблоко)	200	13,05
27	30	100	790	Итого:		105,00

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
_____ Н. В. Швензель

Меню
на "15" октября 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (СВО)
Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				Обед 5-11 класс		
2	4	14	99	Суп картофельный с фасолью	200	14,19
15	19	14	285	Котлета рубленый из птицы	100	47,20
4	7	14	131	Рагу овощное	150	24,45
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	45	3,78
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,33
0	0	21	98	Компот из свежих плодов (апельсины, яблоко)	200	13,05
27,00	30,00	100,00	790,00	Итого:		105,00

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
_____ Н. В. Швензель

Меню
на "15" октября 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (мобилизованные)

Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				<u>Обед 5-11 класс</u>		
2	4	14	99	Суп картофельный с фасолью	200	14,19
15	19	14	285	Котлета рубленый из птицы	100	47,20
4	7	14	131	Рагу овощное	150	24,45
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	45	3,78
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,33
0	0	21	98	Компот из свежих плодов (апельсины, яблоко)	200	13,05
27,00	30,00	100,00	790,00	Итого:		105,00