

МЕНЮ
на "20" октября 2026г.

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена (руб.)
1	2	3	16
	<u>Холодные блюда</u>		
	Салат "Старорусский"	100	35
	<u>Первые блюда</u>		
	Борщ с картофелем и капустой	250	26
	Суп картофельный с фасолью	250	23,5
	<u>Вторые блюда</u>		
	Биточки с соусом	50/50	67
	Гуляш из говядины	50/50	105
	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100	72
	Голубцы натуральные с сметанным соусом	100/50	70
	Курица запеченная	100	66,5
	Рыба жареная (минтай)	100	58
	<u>Гарниры</u>		
	Каша перловая рассыпчатая	200	18,5
	Капуста тушеная	200	34,5
	<u>Соусы</u>		
	Соус сметанный с томатом	50	7
	<u>Хлебобулочные изделия</u>		
	Булочка сливочная с вареной сгущенкой	100	46
	Калач сметанный дрожжевой	100	29
	Вафли	19	7,5
	Кекс шоколадный	90	60
	Корж молочный	75	51
	Печенье	12	4
	Печенье	22	7
	Пирог с картофелем	100	26
	Пряник	31	9
	Слойка в ассортименте	60	56
	Сосиска в тесте	58/50	42
	Хлеб пшеничный	50	5,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	7
	<u>Третьи блюда</u>		
	Вода ТМ "Сибирский Бор", н/газ 0,5л	1	31
	Вода со вкусом Клубники, Лимона ТМ "Сибирский Бор", н/газ 0,5л	1	57,5
	Компот из изюма	200	7
	Компот из вишни	200	36
	Сок "Сады Придонья" (200мл)	1	43
	Сокодержатель "Фруктово" в ассортименте 0,5л	1	73
	Чай с сахаром	200/15	3

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
 Н. В. Швензель

МЕНЮ
на "20" октября 2026г.

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена (руб.)
1	2	3	16
	<u>Обед 5,6,7,8 кл. (1 смена)</u>		
	Суп картофельный с фасолью	200	18,5
	Котлета рубленый из птицы	100	61,50
	Картофель отварной	150	27
	Хлеб пшеничный	50	5,5
	Чай с сахаром	200/15	3
	Фрукт (апельсин)	85	17,5
	Итого:		133,00
	<u>ГПД (1 смена)</u>		
	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100	72
	Хлеб пшеничный	50	5,5
	Пирог с картофелем	100	26
	Чай с сахаром	200/15	3
	Итого:		106,50
	<u>ГПД (2 смена)</u>		
	Суп картофельный с фасолью	200	18,5
	Гуляш из говядины	25/50	62
	Каша перловая рассыпчатая	200	18,5
	Хлеб пшеничный	50	5,5
	Чай с сахаром	200/15	3
	Пирог с картофелем	100	26
	Итого:		133,50

Меню
на "20" октября 2026г.

Категория: Льготники 1-4
Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
				<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
29	12	29	342	Запеканка из творога с с/молоком	130	49,16
4	4	26	154	Какао с молоком	200	23,67
1	11	7	134	Бутерброд с маслом	30	18,57
34	27	62	630	Итого:		91,40
				<u>Обед 1-4 класс</u>		
2	5	9	89	Борщ с картофелем и капустой	200	15,71
18	20	7	276	Гуляш (из говядины)	75	49,96
6	5	26	168	Каша перловая рассыпчатая	150	8,36
0	0	15	61	Компот из вишни	200	15,04
4	0	21	110	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,33
30	30	78	704	Итого:		91,40

Меню
на "20" октября 2026г.

Категория: Льготники 1-4 кл. (многодетные и малоимущие)
Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
				<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
29	12	29	342	Запеканка из творога с с/молоком	130	49,16
4	4	26	154	Какао с молоком	200	23,67
1	11	7	134	Бутерброд с маслом	30	18,57
0	0	12	49	Пряник	60	13,6
34	27	62	630	Итого:		105,00
				<u>Обед 1-4 класс</u>		
2	5	9	89	Борщ с картофелем и капустой	200	15,71
18	20	7	276	Гуляш (из говядины)	75	49,96
6	5	26	168	Каша перловая рассыпчатая	150	8,36
0	0	15	61	Компот из вишни	200	15,04
4	0	21	110	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,33
0	0	12	49	Пряник	60	13,6
30	30	78	704	Итого:		105,00

Меню

на "20" октября 2026г.

Категория: Льготники 1-4 кл. (ОВЗ)
Возрастная категория: 7 -11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				Завтрак 1-4 класс		
29	12	29	342	Запеканка из творога с с/молоком	130	49,16
4	4	26	154	Какао с молоком	200	23,67
1	11	7	134	Бутерброд с маслом	30	18,57
34	27	62	630	Итого:		91,40
				Обед 1-4 класс		
2	5	9	89	Борщ с картофелем и капустой	200	15,71
18	20	7	276	Гуляш (из говядины)	75	49,96
6	5	26	168	Каша перловая рассыпчатая	150	8,36
0	0	15	61	Компот из вишни	200	15,04
4	0	21	110	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,33
0	0	12	49	Пряник	60	13,27
30	30	90	753	Итого:		104,67
64	57	152	1383	Всего завтрак+обед		196,07

Меню
на "20" октября 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (ОВЗ)
Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				Завтрак 5-11 класс		
29	12	29	342	Запеканка из творога с с/молоком	140	55,30
4	4	26	154	Какао с молоком	200	23,67
1	11	7	134	Бутерброд с маслом	30	18,57
34	27	62	630	Итого:		97,54
				Обед 5-11 класс		
2	4	14	99	Суп картофельный с фасолью	250	18,08
15	19	14	285	Котлета рубленый из птицы	100	47,20
4	9	34	228	Картофель отварной	200	27,95
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	60	4,97
4	0	21	110	Фрукт (апельсин)	102	16,12
0	0	23	92	Компот из изюма	200	5,34
30	32	136	956	Итого:		119,66
64	59	198	1586	Всего завтрак+обед		217,20

Меню
на "20" октября 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (многодетные и малоимущие)
Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				<u>Обед 5-11 класс</u>		
2	4	14	99	Суп картофельный с фасолью	200	14,19
15	19	14	285	Котлета рубленый из птицы	100	47,20
4	9	34	228	Картофель отварной	150	20,65
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	50	4,14
4	0	21	110	Фрукт (апельсин)	85	13,48
0	0	23	92	Компот из изюма	200	5,34
26	32	92	754	Итого:		105,00

Меню

на "20" октября 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (СВО)
 Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				<u>Обед 5-7 класс</u>		
2	4	14	99	Суп картофельный с фасолью	200	14,19
15	19	14	285	Котлета рубленый из птицы	100	47,20
4	9	34	228	Картофель отварной	150	20,65
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	50	4,14
4	0	21	110	Фрукт (апельсин)	85	13,48
0	0	23	92	Компот из изюма	200	5,34
30,00	32,00	136,00	956,00	Итого:		105,00

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
 Н. В. Швензель

Меню
на "20" октября 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (мобилизованные)
Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				<u>Обед 5-7 класс</u>		
2	4	14	99	Суп картофельный с фасолью	200	14,19
15	19	14	285	Котлета рубленый из птицы	100	47,20
4	9	34	228	Картофель отварной	150	20,65
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	50	4,14
4	0	21	110	Фрукт (апельсин)	85	13,48
0	0	23	92	Компот из изюма	200	5,34
30,00	32,00	136,00	956,00	Итого:		105,00