

МЕНЮ
на "21" октября 2026г.

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена (руб.)
1	2	3	16
	<u>Холодные блюда</u>		
	Салат из красной фасоли	100	56
	Салат из кукурузы с яйцом	100	51,5
	<u>Первые блюда</u>		
	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	31
	Суп из овощей	250	34,5
	<u>Вторые блюда</u>		
	Манты	74	25
	Бифштекс	53	93,5
	Шницель из говядины	50/5	56
	Печень запеченная	100	93,5
	<u>Гарниры</u>		
	Каша гречневая рассыпчатая	200	20
	Макаронные изделия отварные	200	18,5
	<u>Соусы</u>		
	Соус сметанный с томатом	50	7
	<u>Каши</u>		
	Каша "Дружба"	250/5	41
	<u>Хлебобулочные изделия</u>		
	Булочка "Дорожная"	100	32
	Сочень с творогом	100	42
	Бутерброд с п/к колбасой "Сервелат"	50/50/10	49
	Вафли	19	7,5
	Кекс шоколадный	90	60
	Корж молочный	75	51
	Печенье	12	4
	Печенье	22	7
	Пицца "Школьная"	100	52
	Пряник	31	9
	Слойка в ассортименте	60	56
	Хлеб пшеничный	50	5,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	7
	<u>Третьи блюда</u>		
	Вода ТМ "Сибирский Бор", н/газ 0,5л	1	31
	Вода со вкусом Клубники, Лимона ТМ "Сибирский Бор", н/газ 0,5л	1	57,5
	Напиток клюквенный	200	19
	Напиток из плодов шиповника	200	10
	Сок "Сады Придонья" (200мл)	1	43
	Сокодержательный "Фруктово" в ассортименте 0,5л	1	73
	Чай с сахаром	200/15	3

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
 Н. В. Швензель

МЕНЮ
на "21" октября 2026г.
(организованное питание)

	Прием пищи,	Масса порции	Цена (руб.)
1	2	3	16
	<u>Обед 5,6,7,8 кл. (1 смена)</u>		
	Суп из овощей	200	29
	Мясо тушеное	30/50	59,50
	Каша гречневая рассыпчатая	200	20
	Хлеб пшеничный	50	5,5
	Напиток клюквенный	200	19
	Итого:		133,00
	<u>ГПД (1 смена)</u>		
	Каша "Дружба"	250/5	41
	Бутерброд с п/к колбасой "Сервелат"	50/50/10	49
	Чай с лимоном	200	5,5
	Хлеб пшеничный	50	5,5
	Конфета "Сласть"	10	12
	Итого:		113,00
	<u>ГПД (2 смена)</u>		
	Суп из овощей	200	29
	Котлета рубленный из птицы	100	61,50
	Каша гречневая рассыпчатая	150	15
	Чай с сахаром	200/15	3
	Хлеб пшеничный	50	5,5
	Пицца Школьная	75	37,5
	Итого:		151,50

Меню
на "21" октября 2026г.

Категория: Льготники 1-4
Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
				<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
12	7	34	227	Каша "Дружба"	205	21,83
1	0	20	85	Сок в ассортименте (200 мл)	1	33,00
4	0	21	110	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,33
0	0	15	62	Чай с лимоном	200	4,16
6	10	10	45	Бутерброд с мясными гастрономическими продуктами (колбасой варено-копченой)	20/25	25,81
1	0	20	85	Печенье	17	4,27
23	17	100	529	Итого:		91,40
				<u>Обед 1-4 класс</u>		
4	9	26	120	Рассольник ленинградский (со сметаной)	210	20,59
12	13	7	202	Шницель из говядины	80	49,04
6	5	26	168	Макаронные изделия отварные	150	10,85
0,68	0,00	21,01	47	Напиток из плодов шиповника	200	7,61
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	40	3,31
12	5	77	357	Итого:		91,40

Меню
на "21" октября 2026г.

Категория: Льготники 1-4 кл. (многодетные и малоимущие)

Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
				<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
12	7	34	227	Каша "Дружба"	205	21,83
1	0	20	85	Сок в ассортименте (200 мл)	1	33,00
4	0	21	110	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,33
6	10	10	45	Бутерброд с мясными гастрономическими продуктами (колбасой варено-копченой)	20/25	25,81
0	0	15	62	Чай с лимоном	200	4,16
1	0	20	85	Печенье	17	4,27
1	0	9	42	Фрукт (яблоко)	86	13,60
	17	129	656	Итого:		105,00
				<u>Обед 1-4 класс</u>		
4	9	26	120	Рассольник ленинградский (со сметаной)	210	20,59
12	13	7	202	Шницель из говядины	80	49,04
6	5	26	168	Макаронные изделия отварные	150	10,85
0,68	0,00	21,01	47	Напиток из плодов шиповника	200	7,61
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	40	3,31
1	0	9	42	Фрукт (яблоко)	86	13,60
	27	119	721	Итого:		105,00

Меню
на "21" октября 2026г.

Категория: Льготники 1-4 кл. (ОВЗ)

Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
12	7	34	227	Каша "Дружба"	205	21,83
1	0	20	85	Сок в ассортименте (200 мл)	1	33,00
4	0	21	110	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,33
0	0	15	62	Чай с лимоном	200	4,16
6	10	10	45	Бутерброд с мясными гастрономическими продуктами (колбасой варено-копченой)	20/25	25,81
1	0	20	85	Печенье	17	4,27
23	17	100	529	Итого:		91,40
				<u>Обед 1-4 класс</u>		
4	9	26	120	Рассольник ленинградский (со сметаной)	210	20,59
12	13	7	202	Шницель из говядины	80	49,04
6	5	26	168	Макаронные изделия отварные	150	10,85
0,68	0,00	21,01	47	Напиток из плодов шиповника	200	7,61
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	40	3,31
0	0	12	49	Пряник	60	13,27
28	27	110	679	Итого:		104,67
51	44	210	1208	Всего завтрак+обед		196,07

Меню
на "21" октября 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (ОВЗ)

Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				<u>Завтрак 5-11 класс</u>		
12	7	34	227	Каша "Дружба"	265	31,70
0	0	15	62	Чай с лимоном	200	4,16
1	0	7	35	Хлеб пшеничный	60	4,97
1	0	9	42	Фрукт (яблоко)	107	16,93
6	10	10	45	Бутерброд с мясными гастрономическими продуктами (колбасой варено-копченой)	20/25	25,81
20	17	75	411	Итого:		83,57
				<u>Обед 5-11 класс</u>		
2	6	13	115	Суп из овощей	250	26,51
18	20	7	276	Мясо тушеное	100	72,34
12	7	60	352	Каша гречневая рассыпчатая	200	15,38
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,97
0	0	21	85	Напиток клюквенный	200	14,43
33	33	108	863	Итого:		133,63
53	50	183	1274	Всего завтрак+обед		217,20

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
_____ Н. В. Швензель

Меню
на "21" октября 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (многодетные и малоимущие)

Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				<u>Обед 5-7 класс</u>		
2	5	10	92	Суп из овощей	200	22,22
18	20	7	276	Мясо тушеное	85	54,39
12	7	60	352	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,64
4	0	21	110	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,32
0	0	21	85	Напиток клюквенный	200	14,43
36	32	119	915	Итого:		105,00

Меню
на "21" октября 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (СВО)

Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				<u>Обед 5-7 класс</u>		
2	5	10	92	Суп из овощей	200	22,22
18	20	7	276	Мясо тушеное	85	54,39
12	7	60	352	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,64
4	0	21	110	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,32
0	0	21	85	Напиток клюквенный	200	14,43
36,00	32,00	119,00	915,00	Итого:		105,00

Меню
на "21" октября 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (мобилизованные)

Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				<u>Обед 5-7 класс</u>		
2	5	10	92	Суп из овощей	200	22,22
18	20	7	276	Мясо тушеное	85	54,39
12	7	60	352	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,64
4	0	21	110	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,32
0	0	21	85	Напиток клюквенный	200	14,43
36,00	32,00	119,00	915,00	Итого:		105,00