

МЕНЮ
на "23" октября 2026г.

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена (руб.)
1	2	3	16
	<u>Холодные блюда</u>		
	"Бабушкин салатик"	100	25
	<u>Первые блюда</u>		
	Суп картофельный с крупой	250	24
	Суп картофельный с рыбой	200	36
	<u>Вторые блюда</u>		
	Жаркое по-домашнему	140	87
	Манты	74	25
	Плов из курицы	280	105
	Сосиска отварная с соусом	50/50	32
	<u>Гарниры</u>		
	Макаронные изделия отварные	200	18,5
	<u>Каши</u>		
	Каша ячневая молочная вязкая с с/маслом	250/10	40
	<u>Соусы</u>		
	Соус томатный	50	9
	<u>Хлебобулочные изделия</u>		
	Булочка домашняя	100	30
	Вафли	19	7,5
	Кекс шоколадный	90	60
	Корж молочный	75	51
	Печенье	12	4
	Печенье	22	7
	Пряник	31	9
	Пирог с творогом	100	33
	Слойка в ассортименте	80	56
	Сосиска в тесте	58/50	42
	Хлеб пшеничный	50	5,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	7
	<u>Третьи блюда</u>		
	Вода ТМ "Сибирский Бор", н/газ 0,5л	1	31
	Вода со вкусом Клубники, Лимона ТМ "Сибирский Бор", н/газ 0,5л	1	57,5
	Кисель из свежих ягод (из черной смородины с/м)	200	21
	Компот из брусники	200	23
	Сок "Сады Придонья" (200мл)	1	43
	Сокодержательный "Фруктово" в ассортименте 0,5л	1	73
	Чай с сахаром	200/15	3

МЕНЮ
на "23" октября 2026г.
(организованное питание)

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена (руб.)
1	2	3	16
	<u>Обед 5,6,7,8 кл. (1 смена)</u>		
	Суп картофельный с крупой	200	20
	Плов из курицы	230	86
	Хлеб пшеничный	50	5,5
	Кисель из свежих ягод (из черной смородины с/м)	200	21
	Итого:		132,50
	<u>ГПД (1 смена)</u>		
	Сосиска отварная с соусом	50/50	32
	Макаронные изделия отварные	200	18,5
	Батончик вафельный "Боярушка"	38	28
	Хлеб пшеничный	50	5,5
	Чай с сахаром	200/15	3
	Пирог с творогом	100	33
	Итого:		120,00
	<u>ГПД (2 смена)</u>		
	Суп картофельный с крупой	200	20
	Плов из курицы	230	86
	Пирог с творогом	100	33
	Чай с сахаром	200	3
	Хлеб пшеничный	50	5,5
	Итого:		147,50

Меню
на "23" октября 2026г.

Категория: Льготники 1-4
Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
				Завтрак 1-4 класс		
7	7	40	247	Каша ячневая молочная вязкая с с/маслом	205	21,03
3	3	14	93	Кофейный напиток	200	22,22
1	4	21	123	Бутерброд с повидлом	15/20/5	10,69
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	55	4,46
1	0	20	85	Сок в ассортименте (200 мл)	1	33,00
17	14	125	690	Итого:		91,40
				Обед 1-4 класс		
1	0	20	85	Сок в ассортименте (200 мл)	1	33,00
7	7	40	247	Слойка в ассортименте	80	42,00
1	0	9	42	Фрукт (яблоко)	104	16,4
1	0	9	42	Итого:		91,40

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
Н. В. Швензель

Меню дополнительного питания,
направленное на повышение качества и наполнение рациона питания обучающихся
на "23" октября 2026г.

Категория: Льготники 1-4
Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
				Завтрак 1-4 класс		
4	0	21	110	Фрукт (апельсин)	245	38,71
4	0	21	110	Итого:		38,71
				Обед 1-4 класс		
4	0	21	110	Фрукт (апельсин)	245	38,71
4	0	21	110	Итого:		38,71

Меню
на "23" октября 2026г.

Категория: Льготники 1-4 кл. (многодетные и малоимущие)
Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
				Завтрак 1-4 класс		
7	7	40	247	Каша ячневая молочная вязкая с с/маслом	205	21,03
3	3	14	93	Кофейный напиток	200	22,22
1	4	21	123	Бутерброд с повидлом	15/20/5	10,69
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	55	4,46
1	0	20	85	Сок в ассортименте (200 мл)	1	33,00
1	0	9	42	Фрукт (яблоко)**	86	13,60
18	14	134	732	Итого:		105,00
				Обед 1-4 класс		
1	0	20	85	Сок в ассортименте (200 мл)	1	33,00
7	7	40	247	Слойка в ассортименте	80	42,00
1	0	9	42	Фрукт (яблоко)	104	16,4
0	0	6	28	Фрукт (яблоко)**	86	13,60
9	7	75	402	Итого:		105,00

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
Н. В. Швензель

Меню дополнительного питания,
направленное на повышение качества и наполнение рациона питания обучающихся
на "23" октября 2026г.

Категория: Льготники 1-4 кл. (многодетные и малоимущие)
Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
				Завтрак 1-4 класс		
4	0	21	110	Фрукт (апельсин)	245	38,71
4	0	21	110	Итого:		38,71
				Обед 1-4 класс		
4	0	21	110	Фрукт (апельсин)	245	38,71
4	0	21	110	Итого:		38,71

Меню
на "23" октября 2026г.

Категория: Льготники 1-4 кл. (ОВЗ)
Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				Завтрак 1-4 класс		
7	7	40	247	Каша ячневая молочная вязкая с с/маслом	205	21,03
3	3	14	93	Кофейный напиток	200	22,22
1	4	21	123	Бутерброд с повидлом	15/20/5	10,69
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	55	4,46
1	0	20	85	Сок в ассортименте (200 мл)	1	33,00
17	14	125	690	Итого:		91,40
				Обед 1-4 класс		
1	0	20	85	Сок в ассортименте (200 мл)	1	33,00
7	7	40	247	Слойка в ассортименте	80	42,00
1	0	9	42	Фрукт (яблоко)	187	29,67
9	7	69	374	Итого:		104,67
26	21	194	1064	Всего завтрак+обед		196,07

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
Н. В. Швензель

Меню дополнительного питания,
направленное на повышение качества и наполнение рациона питания обучающихся
на "23" октября 2026г.

Категория: Льготники 1-4 кл. (ОВЗ)
Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
				Завтрак 1-4 класс		
4	0	21	110	Фрукт (апельсин)	245	38,71
4	0	21	110	Итого:		38,71

Меню
на "23" октября 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (ОВЗ)
Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				Завтрак 5-11 класс		
7	7	40	247	Каша ячневая молочная вязкая с с/маслом	260	30,58
3	3	14	93	Кофейный напиток	200	22,22
1	4	21	123	Бутерброд с повидлом	15/20/5	10,69
0	0	6	28	Фрукт (яблоко)	189	29,92
11	14	75	463	Итого:		93,41
				Обед 6-11 класс		
4	5	15	118	Суп картофельный с крупой	250	18,24
19	23	49	482	Плов из курицы	280	84,46
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	60	4,97
0	0	26	104	Кисель из свежих ягод (из черной смородины с/м)	200	16,12
28	28	120	846	Итого:		123,79
39	42	195	1309	Всего завтрак+обед		217,20

Меню
на "23" октября 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (многодетные и малоимущие)

Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				<u>Обед 5-11 класс</u>		
4	5	15	118	Суп картофельный с крупой	200	14,96
19	23	49	482	Плов из курицы	240	70,44
4	0	21	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,48
0	0	26	104	Кисель из свежих ягод (из черной смородины с/м)	200	16,12
27	28	111	814	Итого:		105,00

Меню
на "23" октября 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (СВО)

Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				<u>Обед 5-11 класс</u>		
4	5	15	118	Суп картофельный с крупой	200	14,96
19	23	49	482	Плов из курицы	240	70,44
4	0	21	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,48
0	0	26	104	Кисель из свежих ягод (из черной смородины с/м)	200	16,12
27,00	28,00	111,00	814,00	Итого:		105,00

Меню
на "23" октября 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (мобилизованные)

Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				<u>Обед 5-11 класс</u>		
4	5	15	118	Суп картофельный с крупой	200	14,96
19	23	49	482	Плов из курицы	240	70,44
4	0	21	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,48
0	0	26	104	Кисель из свежих ягод (из черной смородины с/м)	200	16,12
27,00	28,00	111,00	814,00	Итого:		105,00