

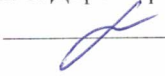
МЕНЮ
на "24" октября 2026г.

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена (руб.)
1	2	3	16
	<u>Холодные блюда</u>		
	Салат "Традиционный"	100	26
	<u>Первые блюда</u>		
	Суп картофельный с горохом	250	24,5
	Суп картофельный с рыбой	200	36
	<u>Вторые блюда</u>		
	Биточки с соусом	50/50	67
	Плов из курицы	280	105
	Сосиска отварная с соусом	50/50	32
	Филе птицы, запеченное с сыром	100/50	121
	<u>Гарниры</u>		
	Макаронные изделия отварные	200	18,5
	Капуста тушеная	200	34,5
	<u>Соусы</u>		
	Соус сметанный с томатом	50	7
	<u>Хлебобулочные изделия</u>		
	Вафли	19	7,5
	Кекс шоколадный	90	60
	Корж молочный	75	51
	Печенье	12	4
	Печенье	22	7
	Сосиска в тесте	58/50	42
	Булочка сдобная с сыром	100	49
	Калач сметанный дрожжевой	100	29
	Пряник	31	9
	Слойка в ассортименте	60	56
	Булочка домашняя	100	30
	Хлеб пшеничный	50	5,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	7
	<u>Третьи блюда</u>		
	Вода ТМ "Сибирский Бор", н/газ 0,5л	1	31
	Вода со вкусом Клубники, Лимона ТМ "Сибирский Бор", н/газ 0,5л	1	57,5
	Компот из брусники	200	23
	Сок "Сады Придонья" (200мл)	1	43
	Сокосодержащий "Фруктово" в ассортименте 0,5л	1	73
	Чай с сахаром	200/15	3

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
 Н. В. Швензель

МЕНЮ
на "24" октября 2026г.
(организованное питание)

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена (руб.)
1	2	3	16
	<u>Обед 5,6,7,8 кл. (1 смена)</u>		
	Суп картофельный с горохом	200	19,5
	Сосиска отварная с соусом	50/50	32
	Макаронные изделия отварные	200	18,5
	Хлеб пшеничный	50	5,5
	Чай с сахаром	200/15	3
	Фрукт (яблоко)	245	50,00
	Итого:		128,50

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
 Н. В. Швензель

Меню
на "24" октября 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (ОВЗ)

Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				<u>Обед 5-11 класс</u>		
2	3	11	79	Суп картофельный с горохом	250	18,58
13	8	15	183	Сосиска отварная с соусом	100/50	41,47
7	6	35	224	Макаронные изделия отварные	200	14,08
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	60	4,97
1	0	20	85	Сок в ассортименте (200 мл)	2	66,00
1	0	23	92	Фрукт (яблоко)	456	72,1
29	17	134	805	Итого:		217,2

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
 Н. В. Швензель

Меню
на "24" октября 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (многодетные и малоимущие)
Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				<u>Обед 5-11 класс</u>		
2	3	11	79	Суп картофельный с горохом	250	18,58
13	8	15	183	Сосиска отварная с соусом	50/50	24,39
7	6	35	224	Макаронные изделия отварные	200	14,08
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	50	4,14
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,1
1	0	23	92	Фрукт (яблоко)	264	41,71
28	17	126	769	Итого:		105,00

Меню
на "24" октября 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (СВО)

Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Обед 5-11 класс	3	16
2	3	11	79	Суп картофельный с горохом	250	18,58
13	8	15	183	Сосиска отварная с соусом	50/50	24,39
7	6	35	224	Макаронные изделия отварные	200	14,08
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	50	4,14
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,1
1	0	23	92	Фрукт (яблоко)	264	41,71
28,00	17,00	126,00	769,00	Итого:		105,00

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
 Н. В. Швензель

Меню
на "24" октября 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (Мобилизованные)
Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Обед 5-11 класс	3	16
2	3	11	79	Суп картофельный с горохом	250	18,58
13	8	15	183	Сосиска отварная с соусом	50/50	24,39
7	6	35	224	Макаронные изделия отварные	200	14,08
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	50	4,14
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,1
1	0	23	92	Фрукт (яблоко)	264	41,71
28,00	17,00	126,00	769,00	Итого:		105,00