



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Лицей №176»

М.П. Корнева

2017г.

Положение о туристическом слёте лицея

Цель: создание условий для развития навыков командного взаимодействия, привитие учащимся основных навыков пешеходного и горного туризма.

Задачи:

- 1) изучить и закрепить основные навыки пешеходного туризма и ориентирования на местности;
- 2) приобщить детей и взрослых к здоровому образу жизни;
- 3) воспитывать любовь к природе;
- 4) выявить лучшие туристические классы среди учащихся 5-8 классов.

Место и время проведения туристического слета:

ПКиО «Бугринская роща», 03.06.2017г., начало - 10:00.

Состав оргкомитета:

Руководитель туристического слета - Григорьев В.Н.

Главный судья - Чигряй А.В.

Свод общего протокола – Юденюк О.Ю.

Судьи на этапах:

- Конкурс «Бивак» - Волков О.Б.
- Конкурс «Девиз (речёвка) класса» - Юденюк О.Ю., Каплаух Л.Г.
- Конкурс «Эмблема класса» - Юденюк О.Ю., Каплаух Л.Г.
- Конкурс «Песни у костра» - Неволин М.Н.
- Конкурс «Туристические узлы» - Чигряй А.В.
- Конкурс «Грибник» - Корчмит Н.И.
- Конкурс «Ночлег туриста» - Шестаков В. Ю.
- Конкурс «Костёр» - Абрамовская Н.А.
- Конкурс «Переправа» - Сердюков А.И.
- Конкурс «Кочки» - Беккер В.В.

- Конкурс «Маятник» - Резинькова С.В.
- Конкурс «Гора» - Чигряй А.В.
- Конкурс «Прыжок через ров» - Воль А.А.
- Конкурс «Переправа по бревну» - Киридон А.С.
- Конкурс «Ориентирование» - Минеева С.Н.
- Конкурс «Переноска пострадавшего» - Шунаев Н.А.

Досуговая зона:

- «Шахматы на траве» - Паринов О.В.
- «Бадминтон» - Паринов О.В.
- «Волейбол» - Паринов О.В.
- «Перетягивание каната» - Шипицын С.Г.

Для организации и проведения соревнований на этапах привлекаются учащиеся 10-го класса (кл. руководители: Калюжная Н.Н., Полосухина О.О.)

Состав участников:

К участию в туристическом слете допускаются:

- Учащиеся 5–8 классов, не имеющие противопоказаний врача и получившие соответствующее разрешение от родителей, а также родители учащихся и учителя.
- Команда класса состоит из максимального числа учащихся класса и не менее 3-х родителей.
- На разных этапах слёта принимает участие фиксированное количество участников для данного конкурса из числа учащихся класса.
- Оргкомитет и судьи готовят этапы к 10.00 в районе проведения туристического слёта.

Порядок проведения туристического слёта:

- начало соревнований - 03.06.2017 года, 10:00;
- построение команд и проведение конкурса девиза и речёвок.
- выдача листов учета прохождения дистанций;
- распределение участников команд классов по этапам;
- выход на этапы согласно листам учёта прохождения дистанций;
- классы, закончившие прохождение этапов маршрутного листа принимают участие в досуговой зоне «Шахматы на траве», «Бадминтон», «Волейбол», «Перетягивание каната»;
- обед с 12:30 до 13:00 (на время обеда работа этапов останавливается);
- 13:00 – общее построение в круг, конкурсная программа «Песни у костра», подведения итогов и награждения;
- по завершению награждения сбор биваков, уборка территории, доклад руководителю туристического слёта о готовности покинуть место проведения слёта.

Туристический слет состоит из конкурсов и этапов:

1. Конкурс «Бивак» - (Рабочая группа класса)

Бивак – это место расположения людей на отдых и ночёвку в условиях естественной природной среды.

Оценивается:

- Эстетическое оформление места привала (3 балла).
- Безопасность бивака (1 балла).
- Наличие палатки, шатра, навеса (5 баллов).
- Наличие места для отдыха (2 балла).
- Наличие оформленного (стол, посуда и т.д.) места для кухни (5 баллов)
- Обозначение костра (1 балл).
- Место для мусора (2 балла).
- Таблички для обозначения отдельных зон в лагере (2 балла).
- Общий порядок в лагере класса (4 балла).

2. Конкурс «Завтрак туриста» - (Рабочая группа класса)

Конкурс на лучшее блюдо. Необходимо приготовить блюдо к 11:30 из следующих продуктов: картофель, огурец, помидор, зелень, хлеб, морковь, чай.

Оценивается:

- Съедобность блюда (3 балла).
- Эстетическое оформление (3 балла).
- Использование в блюде заявленных продуктов (5 баллов).
- Оригинальность блюда (5 баллов).

3. Конкурс «Девиз (речёвка) класса» - (Весь класс)

Конкурс пройдет во время построения классов.

Оценивается:

- Массовость (3 балла).
- Соответствие туристической тематике (3 балла).
- Узнаваемость класса в тексте речевки (4 балла).
- Современность речевки (3 балла).
- Оригинальность (5 баллов).

4. Конкурс «Эмблема класса» - (Весь класс)

Конкурс на лучшую эмблему.

Оценивается:

- Эстетически-художественное оформление эмблемы (5 баллов).
- Соответствие туристической тематике (3 балла).
- Наличие эмблемы у каждого участника (7 баллов).
- Оригинальность (5 баллов).
- Доклад (до 60 сек.) об эмблеме, её символах и истории создания (5 баллов).

5. Конкурс «Песни у костра» - (Весь класс)

Конкурс туристической песни.

Оценивается:

- Массовость исполнения (6 баллов).
- Соответствие песни туристической тематике (4 балла).
- Оригинальность исполнения (5 баллов).

6. Конкурс «Туристические узлы» - (5 человек от класса)

В конкурсе туристических узлов необходимо поочередно связать 4 узла из предложенных:

- *Беседочный узел (булинь).*
- *Двойной беседочный узел.*
- *Брам-шкотовый узел.*
- *Грейпвайн.*
- *Фламандская петля (восьмерка).*
- *Австрийский проводник.*
- *Встречная восьмерка.*
- *Двойной узел проводника.*

Время для выполнения 60 сек. на узел.

Оценивается:

- *Правильность (один узел 1 балл).*

7. Конкурс «Грибник» - (5 человек от класса)

Конкурс на теоретическое знание съедобных, ядовитых грибов и растений. На импровизированной грибной поляне необходимо за отведенные 5 минут собрать только съедобные грибы и растения.

Оценивается:

- *Количество собранных грибов/растений (один гриб/растение 2 балла).*
- *Знание грибов/растений (3 балла).*
- *Собранный ядовитый гриб/растение (один гриб/растение минус 5 баллов).*

8. Конкурс «Ночлег туриста» - (4 человека от класса)

Установка туристической палатки.

Оценивается:

- *Скорость и правильность установки палатки.*

В случае, если при установке палатки командой класса будет допущена ошибка, судья указывает на данную ошибку и только после её устранения командой класса останавливает время на секундомере.

9. Конкурс «Костёр» - (4 человека от класса)

Конкурс на теоретическое знание видов костров и их предназначения. Команде класса необходимо поочередно собрать 4 вида костра из предложенных:

- *Колодец.*
- *Звёздный.*
- *Шалаш.*
- *Нодья.*
- *Таёжный.*
- *Полинезийский.*
- *Решётка.*

Время для выполнения 60 сек. на костёр.

Оценивается:

- *Правильность (один костер 1 балл).*
- *Знание предназначения собранного костра (один костер - 1 балл).*

10. Конкурс «Переправа» - (7 человек от класса)

Переправа по параллельным веревкам.

Оценивается:

- Скорость и правильность выполнения упражнения (за каждую ошибку плюс 10 сек.).

Правила переправы по параллельным веревкам. Участник встает на нижнюю веревку, руками держась за верхнюю. Передвигаться следует скользящим приставным шагом, не отрывая ноги от нижней веревки и не выпуская верхнюю веревку из рук. На дистанцию допускается только один участник. После завершения прохождения дистанции одним участником его сменяет следующий.

Ошибкой считается: перекрестное зашагивание, отрыв руки или ноги от веревки. В случае касания земли участник начинает прохождение переправы сначала. Время засекается по первому участнику и фиксируется по последнему.

11. Конкурс «Кочки» - (10 человек от класса)

Участникам необходимо преодолеть заболоченную местность по импровизированным кочкам.

Оценивается:

- Скорость и правильность выполнения упражнения (за каждую ошибку плюс 10 сек.).

Время засекается по первому участнику и фиксируется по последнему. На дистанцию допускается только один участник. После завершения прохождения дистанции одним участником его сменяет следующий.

Ошибкой считается: касание земли любой частью тела.

12. Конкурс «Маятник» - (10 человек от класса)

Участникам необходимо перебраться на другой берег с помощью «тарзанки».

Оценивается:

- Скорость и правильность выполнения.

Время засекается по первому участнику и фиксируется по последнему. Участник, перебравшийся на другой берег, перекидывает веревку следующему.

Ошибкой считается: касание земли до отметки «другой берег». В случае данной ошибки участник повторяет попытку.

13. Конкурс «Гора» - (3 человека от класса)

Участникам необходимо подняться и спуститься с горы.

Оценивается:

- Скорость и правильность выполнения (за каждую ошибку плюс 10 сек.).

Время засекается по первому участнику и фиксируется по последнему. На дистанцию допускается только один участник. После завершения прохождения одним участником дистанции его сменяет следующий.

Ошибкой считается: неправильный хват (разъяснение во время тренировки и перед началом этапа). Два человека на веревке.

Одежда участника должна быть обязательно с длинными рукавами.

14. Конкурс «Прыжок через ров» - (10 человек от класса)

Участникам необходимо перебраться на другой берег с помощью длинного шеста.

Оценивается:

- Скорость и правильность выполнения (за каждую ошибку плюс 10 сек.).

Время засекается по первому участнику и фиксируется по последнему. Участник, перебравшийся на другой берег, **передает шест следующему.**

Ошибкой считается: касание земли до отметки «другой берег», **переброс шеста следующему участнику считается нарушением техники безопасности и наказывается 1 минутой штрафа.**

15. Конкурс «Переправа по бревну» - (10 человек от класса)

Участникам необходимо перебраться на другой берег по бревну.

Оценивается:

- Скорость и правильность выполнения.

Время засекается по первому участнику и фиксируется по последнему. На дистанцию допускается только один участник. После завершения прохождения дистанции одним участником его сменяет следующий.

Ошибкой считается: касание земли. В случае данной ошибки участник повторяет попытку.

16. Конкурс «Ориентирование» - (4 человека от класса)

Участникам необходимо определить азимут. И найти объект по азимуту с помощью компаса. На определение азимута по каждому объекту отводится 60 секунд. Уметь определять направления Север/Юг.

Оценивается:

- Правильность определения азимута (5 баллов за один ориентир).
- Теоретические знания определения Север/Юг (3 балла за один вопрос).

17. Конкурс «Переноска пострадавшего» - (7 человек от класса)

Двум участникам необходимо перенести пятерых пострадавших от одной контрольной точки до другой. Время засекается по команде судьи и фиксируется по последнему перенесенному пострадавшему.

Оценивается:

- Скорость и правильность выполнения.

Ошибкой считается: касание земли пострадавшим. В случае данной ошибки участники повторяет попытку с начала.

Во всех конкурсах не учитывается время, которое команда класса затратит на путь между этапами.

Досуговая зона:

- «Шахматы на траве» - (группа от класса).
- «Бадминтон» - (группа от класса).
- «Волейбол» (группа от класса).
- «Перетягивание каната» (7 учащихя от класса и все родители).

Подведение итогов

Итоговый результат команды класса определяется по сумме мест всех оцениваемых конкурсов.

Класс победитель в конкурсных номинациях награждается грамотой.

Класс, набравший наименьшее количество баллов (1 место – один балл, 2 место – два балла и т.д.) на всех этапах, награждается переходящим Кубком.

Требование к участникам туристического слета

Всем детям и взрослым иметь закрытую спортивную одежду, спортивную обувь, головной убор, тряпичные рабочие перчатки для полосы препятствий. Рюкзак, либо пакет, в котором – сухой паёк, ложка, кружка, тарелка, 2 литра чистой питьевой воды, еда. Еда и сухой паёк не должны включать в себя скоропортящиеся продукты.

Разведение костров и использование мангалов строго запрещено в связи со сложной пожароопасной ситуацией и штрафными санкциями. Возможно (не обязательно) использование только плит с газовым баллоном объёмом не более 1 литра. Использовать плитку разрешается только лицам старше 18 лет, и только под свою личную ответственность в целях приготовления пищи или разогревания воды.

На класс: 2 мешка для сбора мусора, продукты из перечня допустимых для конкурса блюд. Предусмотреть репелленты. Предварительно территория будет обрабатываться от клещей.