

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Лицей № 176»
_____ Корнева М.П.
«___» _____ 2017 г.

Положение
о проведении конкурсной программы «Лига Героев» в рамках месячника
оборонно-массовой и военно-патриотической работы.

1. Цели и задачи.

- формирование у лицеистов положительного отношения к спорту;
- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание у лицеистов организованности и дисциплины, воли, смелости, находчивости, чувства товарищества и взаимодействия.
- воспитание у лицеистов позитивного отношения к воинской службе, уважения к защитникам Отечества.

2. Руководство соревнованиями.

Администрация МАОУ «Лицей №176»,
Спортивно-оздоровительный клуб «Сокол»,
Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию.
Главный судья – *Григорьев В.Н.*

3. Место и сроки проведения.

«Лига Героев» проводится на территории МАОУ «Лицей №176», 4-го февраля 2017 года.
Время проведения 10:00 – 15:00.

- I группа 1-2 классы;**
- II группа 3-4 классы;**
- III группа 5-6 классы;**
- IV группа 7-9 классы.**

4. Участники.

В соревнованиях принимают участие команды 1 - 9 классы лицея. Состав команды: 15 человек, из них учащихся – 10, родителей - 5. Форма одежды, теплая спортивная.

5. Программа.

Игра начинается с общего построения. Далее команды проходят этапы согласно маршрутному листу.

Этапы для учащихся 1-6 классов:

- 1. Флаг команды, девиз команды – весь класс.**

Оценивается: оригинальность, массовость.

- 2. Преодоления оврага по параллельным веревкам (эстафета) – 8 человек.**

- 3. Переправа на санках – 8 человек (4-е пары).**

4. **Перейти «болото»** (прыжки по обручам). – 5 человек.
5. **Мышеловка.** Каждый участник преодолевает "простреливаемый" участок местности по-пластунски. – 6 человек.
6. **Минное поле** (быстро найти мины). – 10 человека (участвуют только дети).
7. **«Меткий стрелок»** - Метание гранаты на точность. Метание гранаты производится из положения «стоя», по “пулеметному гнезду” - 5 человек (участвуют только дети).
8. **Гора Героев** (забраться на гору установить флаг класса, и спустится) - 1 человек (Родитель).

Этапы для учащихся 7-9 классов:

1. **Флаг команды, девиз команды** – весь класс.
Оценивается: оригинальность, массовость.
2. **Преодоления оврага по параллельным веревкам** (эстафета) – 8 человек.
3. **Переправа на санках** – 8 человек (4-е пары).
4. **Перейти «болото»** (прыжки по обручам). – 5 человек.
5. **Мышеловка.** Каждый участник преодолевает "простреливаемый" участок местности по-пластунски. – 6 человек.
6. **Минное поле** (быстро найти мины). – 10 человека (участвуют только дети).
7. **«Меткий стрелок»** - Метание гранаты на точность. Метание гранаты производится из положения «стоя», по “пулеметному гнезду” - 5 человек (участвуют только дети).
8. **Гора Героев** (забраться на гору установить флаг класса, и спустится) - 1 человек (Родитель).

9. **Биатлон** – командное соревнование, в формате эстафеты.

В состав команды 4 человека: 2 учащихся и 2 родителя.

Дистанционный круг – 250м, штрафной круг- 30 м.

Размер мишени 5 см, расстояние до мишени 10 метров. Необходимо попасть в 3 мишени из 5 выстрелов.

Организаторы предоставляют оружие каждой команде.

6.Определение и награждение победителей.

Место команды определяется по сумме мест на этапах. Команды (классы), занявшие I, II и III места, награждаются дипломами победителя, остальные команды – дипломами участника.