Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
_____ Н. В. Швензель

МЕНЮ
на "07" ноября 2026г.

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена (руб.)
1	2	3	16
	Холодные блюда		
	Салат Солнышко	100	47
	Первые блюда		
	Суп картофельный с горохом	250	24,5
	Суп картофельный с крупой	250	24
	Вторые блюда		
	Рыба жареная (минтай)	100	61
	Котлета из говядины	50	60,5
	Филе птицы, запеченное с сыром	100/50	121
	Гарниры		
	Рис отварной	200	24
	Соусы		
	Соус томатный	50	9
	Хлебобулочные изделия		
	Вафли	19	7,5
	Кекс шоколадный	90	60
	Корж молочный	75	51
	Печенье	12	4
	Печенье	22	7
	Сосиска в тесте	58/50	42
	Плюшка "Московская"	90	33
	Пряник	31	9
	Слойка в ассортименте	60	56
	Хлеб пшеничный	50	5,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	7
	Третьи блюда		
	Вода ТМ "Сибирский Бор", н/газ 0,5л	1	31
	Вода со вкусом Клубники, Лимона ТМ "Сибирский Бор", н/газ 0,5л	1	57,5
	Компот из клубники	200	19,5
	Компот из черной смородины	200	25
	Сок "Сады Придонья" (200мл)	1	43
	Сокосодержащий "Фруктово" в ассортименте 0,5л	1	73
	Чай с сахаром	200/15	3

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
_____ Н. В. Швензель

МЕНЮ
на "07" ноября 2026г.
(организованное питание)

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена (руб.)
1	2	3	16
	Обед 5,6,7,8 кл. (1 смена)		
	Суп картофельный с горохом	200	19,5
	Гуляш из говядины	30/50	73
	Макароные изделия отварные	200	18,5
	Хлеб пшеничный	50	5,5
	Компот из клубники	200	19,5
	Итого:		136,00

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
_____ Н. В. Швензель

Меню
на "07" ноября 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (ОВЗ)
Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Обед 5-11 класс		
2	3	11	79	Суп картофельный с горохом	250	18,58
18	20	7	276	Гуляш (из говядины)	100	80,86
7	6	35	224	Макароные изделия отварные	200	14,08
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	60	4,97
0	0	23	92	Компот из клубники	200	15
1	0	20	85	Сок в ассортименте (200 мл)	1	33,00
1	0	23	92	Фрукт (яблоко)	320	50,71
34	29	149	990	Итого:		217,2

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
_____ Н. В. Швензель

Меню
на "07" ноября 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (многодетные и малоимущие)
Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				Обед 5-11 класс		
2	3	11	79	Суп картофельный с горохом	200	14,89
18	20	7	276	Гуляш (из говядины)	80	56,39
7	6	35	224	Макароные изделия отварные	200	14,08
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	55	4,64
0	0	23	92	Компот из клубники	200	15
32	29	106	813	Итого:		105,00

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
_____ Н. В. Швензель

Меню
на "07" ноября 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (СВО)
Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Обед 5-11 класс	3	16
2	3	11	79	Суп картофельный с горохом	200	14,89
18	20	7	276	Гуляш (из говядины)	80	56,39
7	6	35	224	Макароные изделия отварные	200	14,08
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	55	4,64
0	0	23	92	Компот из клубники	200	15
32,00	29,00	106,00	813,00	Итого:		105,00

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
_____Н. В. Швензель

Меню
на "07" ноября 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (Мобилизованные)
Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Обед 5-11 класс	3	16
2	3	11	79	Суп картофельный с горохом	200	14,89
18	20	7	276	Гуляш (из говядины)	80	56,39
7	6	35	224	Макароные изделия отварные	200	14,08
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	55	4,64
0	0	23	92	Компот из клубники	200	15
32,00	29,00	106,00	813,00	Итого:		105,00