Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение города Новосибирска
«Лицей № 176»

(МАОУ «Лицей № 176»)

ПРИНЯТО
решением педагогического совета
МАОУ «Лицей № 176»
протокол от 26.08.2026 г. № 1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 31A920EE71CF5108B65B5CF25D785581
Владелец: Швензель Наталья Викторовна
Действителен: с 27.08.2026 до 20.11.2027

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МАОУ «Лицей № 176»
_____ Н.В. Швензель
приказ от 26.08.2026 г. № 53-од

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся МАОУ «Лицей № 176»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ «Лицей № 176» (далее - Положение) разработано с учетом норм Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (ст. 30 п. 2), приказа Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; требований постановления Главного государственного санитарного врача от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"», постановления Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом лицея.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения города Новосибирска «Лицей № 176» (далее - лицей).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися лицея и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте лицея в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в лицее начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего рабочего дня после выходного.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора лицея.

2.6. Обучение в лицее осуществляется по 5-дневной учебной неделе с двухсменным режимом занятий. Обучение 1-х, 2-х, 5-х-11-х классов организуется в первую смену. Режим занятий на каждый год утверждается приказом директора лицея.

2.7. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первом классе обучение ведется с соблюдением следующих требований СанПиН 2.4.2.4283-26:

- использование «ступенчатого режима обучения»:
- в сентябре – октябре по 3 урока по 35 минут каждый;
- в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый;
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение без домашних заданий и бального оценивания знаний обучающихся.

2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.9. Учебные занятия в лицее начинаются в 8 часов 00 минут.

2.9.1. Расписание звонков в понедельник:

Компоненты учебного дня	**Время**	**Продолжительность отдыха**
1 урок	8.00-8.40	
Перемена		10 минут
2 урок	8.50-9.30	
Перемена		15 минут
3 урок	9.45-10.25	
Перемена		15 минут
4 урок	10.40-11.20	
Перемена		15 минут
5 урок	11.35-12.15	
Перемена		10 мин
6 урок	12.25-13.05	
Перемена		
Занятия внеурочной деятельности, дополнительного образования	По отдельному расписанию	
7 урок (1 урок 2 смены)	14.35-15.15	
Перемена		15 мин
2 урок	15.30-16.10	
Перемена		10 мин
3 урок	16.20-17.00	

Перемена		5 мин
4 урок	17.05-17.45	
Перемена		5 мин
5 урок	17.50-18.30	
Перемена		5 мин
6 урок	18.35-19.05	
Занятия внеурочной деятельности, дополнительного образования	До начала 2-й смены по отдельному расписанию	

Во вторник-пятницу:

Компоненты учебного дня	**Время**	**Продолжительность отдыха**
1 урок	8.00-8.45	
Перемена		10 минут
2 урок	8.55-9.40	
Перемена		20 минут
3 урок	10.00-10.45	
Перемена		20 минут
4 урок	11.05-11.50	
Перемена		15 минут
5 урок	12.05-12.50	
Перемена		10 мин
6 урок	13.00-13.45	
Перемена		15 мин
Занятия внеурочной деятельности, дополнительного образования	По отдельному расписанию	
7 урок (1 урок 2 смены, кроме понедельника)	14.00-14.45	
Перемена		10 мин

2 урок	14.55-15.40	
Перемена		15 мин
3 урок	15.55-16-40	
Перемена		10 мин
4 урок	16.50-17.35	
Перемена		5 мин
5 урок	17.40-18.25	
Перемена		5 мин
6 урок	18.30-19.15	
Занятия внеурочной деятельности, дополнительного образования	До начала 2-й смены по отдельному расписанию	

2.9.2. Расписание звонков (суббота):

Компоненты учебного дня	**Время**	**Продолжительность отдыха**
1 урок	8.00-8.45	
Перемена		5 минут
2 урок	8.50-9.35	
Перемена		10 минут
3 урок	9.45-10.30	
Перемена		15 минут
4 урок	10.45-11.30	
Перемена		10 минут
5 урок	11.40-12.25	
Перемена		5 мин
6 урок	12.30-13.15	
Перемена		10 мин
Занятия внеурочной деятельности, дополнительного образования	По отдельному расписанию	

7 урок (1 урок 2 смены)	13.25-14.10	
Перемена		10 мин
2 урок	14.20-15.05	
Перемена		10 мин
3 урок	15.15-16-00	
Перемена		10 мин
4 урок	16.10-16.55	
Перемена		10 мин
5 урок	17.00-17.45	
Перемена		5 мин
6 урок	17.50-18.35	
Занятия внеурочной деятельности, дополнительного образования	До начала 2-й смены по отдельному расписанию	

2.10. Между началом внеурочных, факультативных, кружковых занятий и элективных курсов организуется перерыв продолжительностью 45 минут.

2.11. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана лицея, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки.

2.12. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 раз в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.15. В лицее установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 60-80%.

2.18. В оздоровительных целях в лицее создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов:

- 2 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Неделя здоровья.

2.19. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором лицея.

3. Режим каникулярного времени

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, продолжительность не менее 7 календарных дней каждые.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором лицея.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора лицея. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

4.3.Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором лицея.

4.4. Занятия по дополнительному образованию можно проводить до 20:00 для детей от 8 до 15 лет и до 21:00 для тех, кто старше 16 лет (постановление Главного государственного санитарного врача от 17 марта 2025 года № 2).

4.4.Элективные, групповые, индивидуальные занятия начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.5. Часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1.Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов — по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10-11класов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МАОУ «Лицей № 176».

5.2.Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативными правовыми документами Министерства просвещения РФ, Министерства образования Новосибирской области и Департамента образования мэрии города Новосибирска.

6. Режим работы ГКП для учащихся 1-4 классов

6.1. (1 смена):

Время	Вид деятельности
8.00-8.10	Приём детей в ГКП
8.10-9.00	Самоподготовка
9.00-9.50	Работа кружков, занятий по интересам
9.50-10.10	Обед
10.10-11.20	Пребывание на воздухе, подвижные игры
11.20-12.20	Настольные игры, занятия по интересам
12.20-12.50	Беседы
12.50-13.50	Прогулка
13.50-14-00	Роспуск детей

6.2. (2 смена):

Время	Вид деятельности
12.00-12.10	Приём детей в ГКП
12.10-13.00	Прогулка
13.00-13.45	Работа кружков, занятий по интересам
13.45-14.00	Обед
14.00-15.20	Самоподготовка
15.20-16.20	Пребывание на воздухе, подвижные игры
16.20-17.20	Настольные игры, занятия по интересам
17.20-17.50	Беседы
17.50-19.00	Роспуск детей

7. Педагогическим работникам лицея запрещается:

- изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без согласования с администрацией лицея;
- отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
- удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;
- отпускать с уроков физической культуры освобождённых от занятий по состоянию здоровья;
- оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;

- освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;

- отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.